

УТВЕРЖДАЮ

СП «Детский сад «Родничок»

В.А. Кривожилина

07.05.2025

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Ккал	Витами н С	№ реце пта
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак 1	Суп молочный с крупой (овсянной)	150/180	5,33 5,92	5,33 5,93	16,14 17,93	111,24 149	0,91	
	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/3 30/5/5	2,94 4,20	4,28 6,12	9,06 12,94	86,49 123,56	0,11	
	Чай с лимоном	150/180	0,07 0,12	0,01 0,02	7,1 10,20	29 41	2,83	
	Всего	328/400	8,24 10,07	9,03 11,35	33,29 41,978	247,49 309,76	3,85	
	Ряженка	100	4,35	3,75	6,30	76	0,45	
	Конд.изделие	15/30	2,70 5,4	2,10 4,2	33,75 67,5	90 180		
	Всего	115/130	7,05 9,75	5,85 7,95	40,05 73,8	166 256	0,45	
Обед	Суп картофельный с макар.изделиями на кур.бульоне	150/180	3,327 4,392	3,19 4,216	9,89 13,06	81,67 107,8	4,65	
	Капуста тушенная говядиной	120/150	16 20,40	14,78 19,10	26,76 32,50	304 396	0,85	
	Хлеб ржаной	20/30	2,05 2,63	0,36 0,48	10,42 13,35	54,1 69,6	-	
	Хлеб пшеничный	20/30	2,385 3,18	0,3 0,4	14,4 19,2	70,5 94	-	
	Компот шиповника	150/180	0,12 0,144	0,12 0,144	18,09 21,7	73,94 88,73	1,72	
	Всего	460/570	24,335 29,545	21,236 25,573	79,165 96,656	603,46 737,08	13,422	
	Булочка дорожная	80	3,22	9,36	24,29	125	9	
	Кофейный напиток на молоке	180/200	3,67 4,2	3,19 3,63	15,82 17,28	107 119	1,6	
	Всего	260/280	6,89 7,42	12,55 12,99	40,11 41,57	232 244	10,6	
ИТОГО			42,81 50,49	38,11 45,33	149,99 1444,79	1237,90 1444,79	24,915	