

УТВЕРЖДАЮ

СП «Детский сад «Родничок»

В.А. Кривохижина

МЕНЮ ДНЯ

На 07.05.2025г.

(безмолочная диета)

Название блюда	Вес блюда		Энергет. ценность		В %	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
ЗАВТРАК:						
Каша вязкая овсяная	100	120	135	162	0,00	0,00
Батон	30	40	103,55	127,05	0,00	0,00
Чай с сахаром и лимоном	150	180	32	41	0,00	0,00
Итого за завтрак	280	340	270,55	330,05	19,33	18,34
ВТОРОЙ ЗАВТРАК:						
Сок фруктовый	100	100	0,75	10,5	0,00	0,00
Итого за завтрак	100	100	61,5	61,5	4,39	3,42
ОБЕД:						
Помидор консерв.	40	50	40	60	0,00	0,00
Капуста тушенная с говядиной	120	150	42	49	0,00	0,00
Суп картофельный с вермишелью на кур.бульоне (говяжьем)	150	180	85,9	95,4	0,00	0,00
Компот из сухофруктов	150	180	51	61	0,00	0,00
Хлеб пшеничный	20	30	135	162	0,00	0,00
Хлеб ржаной	20	30	50,71	69,6	0,00	0,00
Итого за обед	500	620	450,61	536	32,19	29,78
ПОЛДНИК						
Фрукта свежая	100	100	90	180	0,00	0,00
Чай с сахаром	150	180	31	41	0,00	0,00
Кондит.изделие	15	30	135	162	0,00	0,00
Итого за полдник	265	310	231	347	16,50	19,28
Итого за день	1265	1490	1013,66	1274,55	72,40	70,81

Повар: