


УТВЕРЖДАЮ
 СП «Детский сад «Родничок»
 В.А. Кривохижина

М Е Н Ю Д Н Я
На 30.04.2025г.
(безмолочная диета)

Название блюда	Вес блюда		Энергет. ценность		В %	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
ЗАВТРАК:						
Каша гречневая вязкая	120	150	135	162	0,00	0,00
Батон	30	40	103,55	127,05	0,00	0,00
Чай с сахаром и лимоном	150	180	32	41	0,00	0,00
Итого за завтрак	300	370	270,55	330,05	19,33	18,34
ВТОРОЙ ЗАВТРАК:						
Сок фруктовый	100	100	0,75	10,5	0,00	0,00
Итого за завтрак	100	100	61,5	61,5	4,39	3,42
ОБЕД:						
Овощи конс.	40	50	40	60	0,00	0,00
Картофельное пюре на овощном отваре	100	120	42	49	0,00	0,00
Борщ на мяс.бул.со сметаной (без томата).	150	180	85,9	95,4	0,00	0,00
Компот из сухофруктов	150	180	51	61	0,00	0,00
Тефтели мясные с рисом и соусом(без томата)	60	80	135	162	0,00	
Хлеб пшеничный	20	30	135	162	0,00	0,00
Хлеб ржаной	20	30	50,71	69,6	0,00	0,00
Итого за обед	540	670	450,61	536	32,19	29,78
ПОЛДНИК						
Кондитерское изделие	15	30	90	180	0,00	0,00
Чай с сахаром	180	200	31	41	0,00	0,00
Фрукта свежая	100	100	135	162	0,00	0,00
Итого за полдник	295	330	231	347	16,50	19,28