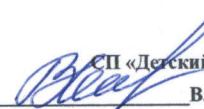


УТВЕРЖДАЮ

 СП «Детский сад «Родничок»
 В.А. Кривохижина
 30.04.2025

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Ккал	Вита мин С	№ реце пта
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8	
Завтрак1	Суп молочный с крупой (гречка)	150/180	5,27 5,798	4,98 5,478	16,88 18,572	133,45 146,8	0,91	
	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/3 30/5/5	2,94 4,20	4,28 6,12	9,06 12,94	86,49 123,56	0,11	
	Чай с лимоном	150/1800	0,07 0,12	0,01 0,02	7,1 10,20	29 41	2,83	
	Всего	328/400	8,28 10,118	9,27 11,618	33,04 41,712	248,94 311,36	3,81	
	Сок фруктовый	100	4,35	3,75	6,30	76	0,45	
Завтрак2	Всего	100	7,05	5,85	40,05	166	0,45	
Обед	Борщ на мяс.бул.со сметаной	150/180	5,995 7,914	4,406 5,816	8,32 10,984	96,96 128	12,49 2	
	Пюре картофельное	100/120	3,785	2,315	18,155	108,5	-	
	Тефтели мясные с рисом и соусом	60/80	3,9 5,2	4,4 5,9	6,5 8,7	81,4 108,5	2,76	
	Овощи консервиров.	40/50	0,57 0,713	2,436 3,045	3,344 4,18	37,56 46,95	5,722	
	Хлеб ржаной	20/30	2,05 2,63	0,36 0,48	10,42 13,35	54,1 69,6	-	
	Хлеб пшеничный	20/30	2,385 3,18	0,3 0,4	14,4 19,2	70,5 94	-	
	Компот из сухофруктов	150/180	0,333 0,4	0,015 0,018	21,036 25,24	85,60 102,72	0,36	
	Всего	540/670	18,648 23,409	11,796 14,929	79,781 96,679	503,06 617,62	18,612	
Полдник	Оладьи дрожжевые (сметаной,повидлом)	65/130 15/20	2,14 3,22	5,93 9,36	15,53 23,29	124 190	10	
	Кофейный напиток на молоке	180/200	2,85 3,12	2,41 3,0	14,36 15,94	94 98,9	1,3	
	Всего	260/350	4,99 6,34	8,34 12,36	29,89 39,23	218 288,9	11,3	-
ИТОГО			32,668 40,617	29,406 38,907	153,211 188,121	1018,00 1265,88	38,72	-