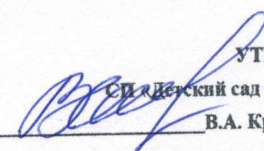


УТВЕРЖДАЮ

 СП «Детский сад «Родничок»
 В.А. Кривохижина
 28.04.2025

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Ккал	Витами н С	№ реце пта
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак 1	Суп молочный с крупой (манка)	150/180	5,33 5,92	5,33 5,93	16,14 17,93	111,24 149	0,91	
	Бутерброд с маслом	20/5/3 30/5/5	2,94 4,20	4,28 6,12	9,06 12,94	86,49 123,56	0,11	
	Чай с лимоном	150/180	0,07 0,12	0,01 0,02	7,1 10,20	29 41	2,83	
	Всего	358/400	8,97 10,24	9,62 12,07	32,3 41,07	226,73 313,56	3,98	
Завтрак 2	Ряженка	100	4,35	3,75	6,30	76	0,45	
	Конд.изделие	15/30	2,70 5,4	2,10 4,2	33,75 67,5	90 180		
	Всего	115/130	7,05 9,75	5,85 7,95	40,05 73,8	166 256	0,45	
Обед	Суп картофельный с пшеном	150/180	1,308 1,744	1,71 2,274	8,58 11,43	54,9 73,2	6,6	
	Голубцы «Ленивые»	140/160	16 20,40	14,78 19,10	26,76 32,50	304 396	0,85	
	Салат из свеж.капусты	40/50	0,20 0,30	-	0,95 1,05	6,0 6,30	3	
	Хлеб ржаной	20/30	2,05 2,63	0,36 0,48	10,42 13,35	54,1 69,6	-	
	Хлеб пшеничный	20/30	2,385 3,18	0,3 0,4	14,4 19,2	70,5 94	-	
	Компот из сушеных фруктов	150/180	0,197 0,232	0,09 0,012	26,45 35,27	106,7 142,2	0,29	
	Всего	520/630	19,135 25,341	8,529 11,303	71,999 90,66	443,24 569,23	43,6	
Полдник	Оладьи из печени	100/120	7,52 9,73	13,46 17,42	1,51 1,95	157 203	0,2	
	Кофейный напиток на молоке	180/200	3,67 4,2	3,19 3,63	15,82 17,28	107 119	1,6	
	Хлеб	20	1,59	0,2	9,6	48		
	Фрукты свежие	100	1,5	-	21	96	10	
	Всего	400/440	9,63 12,24	14,01 17	24,56 32,03	264 331	6,58	
ИТОГО			38,335 48,421	32,159 40,373	138,65917 3,56	995,47 1275,29	57,76	