

УТВЕРЖДАЮ
 СП «Детский сад «Родничок»
 В.А. Кривохижин

М Е Н Ю Д Н Я
На 25 апреля 2025г.
(безмолочная диета)

Название блюда	Вес блюда		Энергет. ценность		В %	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
ЗАВТРАК:						
Каша рисовая вязкая	120	150	135	162	0,00	0,00
Батон	30	40	103,55	127,05	0,00	0,00
Чай с сахаром и лимоном	150	180	32	41	0,00	0,00
Итого за завтрак	300	370	270,55	330,05	19,33	18,34
ВТОРОЙ ЗАВТРАК:						
Сок фруктовый	100	100	0,75	10,5	0,00	0,00
Конд.изделие	15	30				
Итого за завтрак	100	100	61,5	61,5	4,39	3,42
ОБЕД:						
Винегрет овощной(салат из б/к капусты).	40	50	40	60	0,00	0,00
Котлета куриная(говяжья).	60	80	42	49	0,00	0,00
Рассольник «Ленинградский» с рисовой крупой на мяс.бул.(говяж.бульоне)	150	180	85,9	95,4	0,00	0,00
Компот из сухофруктов	150	180	51	61	0,00	0,00
Макаронные изд.отварные	100	120	135	162	0,00	
Хлеб пшеничный	20	30	135	162	0,00	0,00
Хлеб ржаной	20	30	50,71	69,6	0,00	0,00
Итого за обед	540	670	450,61	536	32,19	29,78
ПОЛДНИК						
Кондитерское изделие	30	30	90	180	0,00	0,00
Чай с сахаром	150	180	31	41	0,00	0,00
Фрукта свежая	100	100	135	162	0,00	0,00
Итого за полдник	280	310	231	347	16,50	19,28
Итого за день	1265	1490	1013,66	1274,55	72,40	70,81