

УТВЕРЖДАЮ
СП «Детский сад «Родничок»
В.А. Кривохижина

МЕНЮ ДНЯ
На 28 апреля 2025г.
(безмолочная диета)

Название блюда	Вес блюда		Энергет. ценность		В %	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
ЗАВТРАК:						
Картофельное пюре (на овощном отваре)	120	150	135	162	0,00	0,00
Батон	30	40	103,55	127,05	0,00	0,00
Чай с сахаром и лимоном	150	180	32	41	0,00	0,00
Итого за завтрак	280	340	270,55	330,05	19,33	18,34
ВТОРОЙ ЗАВТРАК:						
Фрукта свежая	100	100	0,75	10,5	0,00	0,00
Итого за завтрак	100	100	61,5	61,5	4,39	3,42
ОБЕД:						
Салат из саленных огурцов	40	50	40	60	0,00	0,00
Жаркое по-домашнему с говядиной(курицей,без томата).	120	150	42	49	0,00	0,00
Борщ со свежей капустой на мяс.бул.(без томата).	150	180	85,9	95,4	0,00	0,00
Компот из шиповника	150	180	51	61	0,00	0,00
Хлеб пшеничный	20	30	135	162	0,00	0,00
Хлеб ржаной	20	30	50,71	69,6	0,00	0,00
Итого за обед	500	620	450,61	536	32,19	29,78
ПОЛДНИК						
Макароны отварные	100	120	90	180	0,00	0,00
Чай с сахаром	150	180	31	41	0,00	0,00
Кондит.изделие	15	30	135	162	0,00	0,00
Итого за полдник	265	320	231	347	16,50	19,28
Итого за день	1265	1490	1013,66	1274,55	72,40	70,81

Повар: