


 УТВЕРЖДАЮ
 СП «Детский сад «Родничок»
 В.А. Кривохижина
 24.04.2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Ккал	Витамин С
		Б	Ж	У		
2	3	4	5	6	7	8
Суп молочный с крупой (Артек)	150/180	5,43 5,97	4,98 5,478	15,529 17,082	120,18 132,2	0,91
Бутерброд с маслом и сыром	20/5//3 30/5/5	2,94 4,20	4,28 6,12	9,06 12,94	86,49 123,56	0,11
Чай с лимоном	150/180	0,07 0,12	0,01 0,02	7,1 10,20	29 41	2,83
Всего	328/400	8,44 10,29	9,27 11,618	31,689 40,222	235,67 296,76	3,85
Фрукта свежая	100/100	0,6	-	9,8	61,5	3,60
Всего	100	0,6	-	9,8	61,5	3,60
Борщ со свежей капустой на мяс.бул.	150/180	5,995 7,914	4,406 5,816	8,32 10,984	96,96 128	12,492
Жаркое по- домашнему с говядиной	140/160	17,13 22,84	4,39 5,85	15,24 20,32	168,82 225,1	12
Салат из соленых огурцов с луком	30/50	0,20 0,30	-	0,95 1,05	6,0 6,30	3
Хлеб ржаной	20/30	2,05 2,63	0,36 0,48	10,42 13,35	54,1 69,6	
Хлеб пшеничный	20/30	2,385 3,18	0,3 0,4	14,4 19,2	70,5 94	
Компот из шиповника	150/180	0,333 0,4	0,015 0,018	21,036 25,24	85,6 102,72	0,36
Всего	520/650	24,963 30,424	18,011 21,494	78,865 96,584	579,16 704,62	16,262
Ватрушка с творогом	100	4,22	9,36	25,31	124	10
Какао на молоке	180/200	3,67 4,2	3,19 3,63	18,83 20,67	107 119	
Всего	280/300	7,89 8,42	12,55 12,99	44,14 45,98	231 243	10
ИТОГО			41,893 49,734	39,831 46,102	164,494 192,586	1107,33 1305,88