



СОГ ЛАСОВАНО
Директор МБОУ



2025 г.

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

2-х недельное для обучающихся 5-11 классов (возрастная категория: с 12 лет и старше) льготной категории имени

Оказание услуг по организации горячего питания обучающихся, получающих начальное образование, обучающихся в общеобразовательных организациях, для школ Симферопольского района на 2024-2025 учебный год

* Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций, Сборник технических нормативов, под редакцией члена-корреспондента Российской Академии Наук В. Р. Кучма, Москва 2016 г.

* Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях, Сборник технических нормативов, издательство Москва "Дети плюс" 2017 г (2011 г), рекомендовано НИИ питания РАМН, руководители разработки сборника Мотильный М.П. (ГОУ ВПО ПГТУ), Тутельян В.А. (ГУУ НИИ питания РАМН)

* Технологическая инструкция по производству кулинарной продукции для питания детей и подростков школьного возраста в организованных коллективах, разработанная ГОУ высшего профессионального образования Московский государственный университет прикладной биотехнологии (МГУПБ) И. О. ректора Е. И. Титов, Московский фонд содействия санитарно-эпидемиологическому благополучию населения Первый заместитель исполнительного директора В. И. Тобис, ГУ НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков НИИ здоровья детей РАМН Директор В. Р. Кучма, 2006 г

* Семидневные меню для основных вариантов стандартных диет оптимизированного состава, применяемых в лечебно-профилактических учреждениях здравоохранения и учреждениях (отделениях) социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов: практ. руководство (нормативный документ) / Сост. Б. С. Каганов, А. С. Шарафетдинов, Э. Н. Преображенская и др. - М.: 2010. - 496с.

* СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

* Картоотека блюд диетического (лечебного и профилактического питания) оптимизированного состава для детей, Департамента здравоохранения г. Москвы / Сост. д.м.н., профессор Шарафетдинов Х.Х., д.м.н., профессор Коны И.Я., д.м.н. и др. - М.: 2011

* Семидневные меню для основных вариантов стандартных диет с использованием блюд оптимизированного состава, применяемых в лечебном питании в медицинских организациях Российской Федерации (практическое руководство для врачей-диетологов, медицинских сестер диетических специальностей по организации питания в стационарных учреждениях социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов, специалистов общественного питания) Тутельян В. А., Гапуров М.М.Г., 2014г. - с. 459

* Картоотека блюд лечебного и рационального питания в учреждениях системы здравоохранения. / Практическое руководство для врачей-диетологов, диетестер, специалистов общественного питания и заведующих производством. Том 1, 2, М. А. Самсонов, 1995/96 г.

* Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций / Сборник технических нормативов ФГАУ НИЗД Минздрава России, ФГБУН ФИЦ Питания, биотехнологии и безопасности пищи, Отраслевой союз развития социального питания, НП СРО «АПСПОЗ» — М.: Издатель Научный центр здоровья детей / Сост. Г. Г. Онисенко, В. А. Тутельян, Д. Б. Никитюк, В. В. Чернигов и др. - М.: 2022. — 698 с.

Симферопольский район 2025 год

Основное меню завтрак, обед для детей 5-11 классов

Неделя 1												
День 1												
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность					Энергетическая ценность, ккал.	Вит. С, мг.	Са, мг.	Мг, мг.	Fe, мг.
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.	Вит. С, мг.					
Завтрак												
7.30/2014	Икра из кабачков (консервы)	50	0,95	4,45	3,85	59,50	17,50	20,50	7,50	0,35		
22/6/2016	Макаронь, запеченные с сыром	150	12,50	14,80	36,74	312,80	0,07	215,00	15,68	1,03		
18/2016	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	0,00	11,50	16,50	0,95		
19/2016	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00	0,00	16,50	28,50	2,25		
54-3гн/2021	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	7,20	30,31	2,85	5,49	3,04	0,47		
	Итого завтрак:	500	20,61	20,26	89,09	607,11	20,42	268,99	71,22	5,05		
Обед												
70/2015	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	0,48	0,06	1,02	7,80	3,00	13,80	8,40	0,36		
132/2016	Суп картофельный с горохом	250	5,13	11,12	28,56	197,50	4,69	27,70	28,51	2,13		
54-10м-2020/2021	Калупа тушеная с мясом	280	17,96	16,92	47,96	433,00	104,30	312,66	49,04	2,06		
11.17/2010	Напиток из плодов шиповника	200	0,51	0,21	10,24	54,57	150,00	9,09	2,55	0,46		
18/2016	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	4,60	6,60	0,38		
19/2016	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,88	34,80	0,00	6,60	11,40	0,90		
	Итого обед:	830	26,92	28,71	104,30	774,67	261,99	374,45	106,50	6,29		
	Всего:	1330	47,53	48,97	193,39	1381,78	282,41	643,44	177,72	11,34		
День 2												
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность					Энергетическая ценность, ккал.	Вит. С, мг.	Са, мг.	Мг, мг.	Fe, мг.
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.	Вит. С, мг.					
Завтрак												
268/2016	Каша рисовая молочная жидкая	250	15,80	8,50	39,50	258,50	14,50	258,90	45,80	1,25		
13/2016	Масло (пролимаи)	10	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00	1,20	0,00	0,02		
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76		
19/2016	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60	0,00	13,20	22,80	1,80		
420/2016	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93	0,05	2,69	2,20	0,43		
	Итого завтрак:	540	21,53	17,55	79,61	524,83	14,55	285,19	84,00	4,26		
Обед												
47/2015	Салат из квашеной капусты	60	0,96	3,06	1,95	40,61	15,18	25,19	8,62	0,34		
54-18с/2022	Свекольник со сметаной	250	1,34	11,62	8,58	157,25	10,29	171,11	18,63	0,97		
338/2016	Шницель рубленый куриный	100	18,34	10,50	13,60	159,65	0,00	112,50	66,81	1,41		
200/2016	Каша рассыпчатая пшеничная	180	8,06	1,44	47,30	246,24	0,00	28,80	87,84	2,44		
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76		
19/2016	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,00	6,60	11,40	0,90		
349/2017	Компот из смеси сухофруктов	200	0,75	0,00	18,33	66,33	26,00	18,21	12,00	0,82		
	Итого обед:	850	33,81	27,18	116,11	798,88	51,47	371,61	218,50	7,64		
	Всего:	1390	55,34	44,73	195,72	1323,71	66,02	656,80	302,50	11,90		

День 3												
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность						Вит. С, мг.	Са, мг.	Мг, мг.	Fe, мг.
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.	Вит. С, мг.	Са, мг.				
Завтрак												
605/2016	Тфреши из мяса птицы с соусом 65/35	100	12,56	5,66	14,66	154,17	0,03	12,37	46,60	0,85		
354/2016	Пюре картофельное	150	3,23	2,88	28,99	189,56	25,95	143,89	32,99	1,22		
18/2016	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75	0,00	10,35	14,85	0,85		
19/2016	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60	0,00	13,20	22,80	1,80		
11.17/2010	Напиток из плодов шиповника	200	0,51	0,21	10,24	54,57	150,00	9,09	2,55	0,46		
	Итого завтрак:	535	22,36	9,59	89,39	573,65	175,98	190,90	119,79	5,18		
Обед												
8.9/2011	Икра свекольная	100	1,65	3,41	10,03	149,27	10,58	31,47	20,30	1,24		
159/2016	Щи зеленые	250	2,45	2,80	28,81	143,75	80,00	128,79	51,60	1,24		
255/2015	Печень по-строгановски	100	13,97	16,89	18,95	205,23	26,51	169,58	16,73	5,28		
341/2016	Каша гречневая	180	7,57	4,45	32,28	207,24	0,00	12,36	120,00	4,03		
18/2016	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	4,60	6,60	0,38		
19/2016	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,00	6,60	11,40	0,90		
457/2016	Компот из ягод	200	0,20	0,08	8,45	36,73	40,00	7,41	6,20	0,28		
	Итого обед:	870	28,68	28,03	115,04	824,02	157,09	360,81	232,83	13,35		
День 4	Всего:	1405	51,04	37,62	204,43	1397,67	333,07	551,71	352,62	18,53		
Завтрак												
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность						Вит. С, мг.	Са, мг.	Мг, мг.	Fe, мг.
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.	Вит. С, мг.	Са, мг.	Мг, мг.	Fe, мг.		
181/2011	Каша жидкая молочная манная	200	5,81	10,20	30,83	239,00	1,11	126,66	19,33	0,44		
13/2016	Масло (подливим)	10	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00	1,20	0,00	0,02		
420/2016	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93	0,05	2,69	2,20	0,43		
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76		
19/2016	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,00	9,90	17,10	1,35		
403/2016	Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	16,00	9,00	2,20		
	Итого завтрак:	580	11,28	19,53	77,40	534,93	11,16	165,65	60,83	5,20		
Обед												
70/2015	Овощи наваряльные соленые (помидоры)	60	0,66	0,06	0,96	9,60	6,00	8,40	12,00	0,54		
122/2016	Рассольник ленинградский	250	1,22	7,58	15,89	119,58	13,12	73,62	11,55	0,43		
504/2016	Пельмени со сметаной 150/5	155	18,91	18,90	46,90	429,58	0,69	289,69	27,56	2,06		
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76		
19/2016	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60	0,00	13,20	22,80	1,80		
451/2016	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0,08	0,08	8,95	37,33	2,00	3,41	1,80	0,46		
	Итого обед:	745	26,55	27,42	105,74	759,69	21,81	397,52	88,91	6,05		
	Всего:	1325	37,83	46,95	183,13	1294,62	32,97	563,17	149,74	11,25		

День 5													
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность						Энергетическая ценность, ккал.	Вит. С, мг.	Са, мг.	Мг, мг.	Fe, мг.
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.	Вит. С, мг.	Са, мг.					
Завтрак													
193/2016	Каша жидкая молочная из крупы Геркулес	250	7,65	8,06	26,81	229,93	1,30	140,47	63,66	1,50			
465/2006	Блинчики с повидлом 65/10	75	5,63	6,60	30,34	180,64	12,03	92,24	13,28	0,68			
18/2016	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	6,90	9,90	0,57			
420/2016	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93	0,05	2,69	2,20	0,43			
	Итого завтрак:	555	15,56	14,90	78,89	509,00	13,38	242,30	91,04	3,18			
Обед													
70/2015	Овощи натуральные соевые (огурцы)	60	0,48	0,06	1,02	7,80	3,00	13,80	8,40	0,36			
82/2015	Борщ с капустой и картофелем	250	1,61	3,39	10,80	122,58	18,59	30,51	18,71	0,87			
471/2022	Финболлы 60/40	100	20,05	9,44	11,56	176,55	2,43	295,43	35,51	1,02			
305/2015	Рис рассыпчатый	180	4,39	13,69	46,20	275,49	0,00	5,42	31,20	0,63			
349/2017	Компот из смеси сухофруктов	200	0,75	0,00	18,33	66,33	26,00	18,21	12,00	0,82			
18/2016	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	4,60	6,60	0,38			
19/2016	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,00	6,60	11,40	0,90			
	Итого обед:	830	30,12	26,98	104,43	740,55	50,02	374,57	123,82	4,98			
	Всего:	1385	45,68	41,88	183,32	1249,55	63,40	616,87	214,86	8,16			
Неделя 2													
День 6													
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность						Энергетическая ценность, ккал.	Вит. С, мг.	Са, мг.	Мг, мг.	Fe, мг.
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.	Вит. С, мг.	Са, мг.					
Завтрак													
232/2016	Омлет запеченный	150	14,80	17,60	12,80	312,50	0,82	220,50	25,60	1,64			
59/2016	Салат из моркови с сахаром	100	1,17	0,09	10,20	47,46	4,50	24,42	34,20	0,64			
18/2016	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	0,00	11,50	16,50	0,95			
420/2016	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93	0,05	2,69	2,20	0,43			
	Итого завтрак:	500	19,77	18,09	54,59	505,39	5,37	259,11	78,50	3,66			
Обед													
70/2015	Овощи натуральные соевые (помидоры)	60	0,66	0,06	0,96	9,60	6,00	8,40	12,00	0,54			
157/2016	Щи из свежей капусты	250	1,80	8,10	23,58	152,62	21,90	26,62	14,65	0,54			
504/2016	Пельмени со сметаной 150/5	155	18,91	18,90	46,90	429,58	0,69	289,69	27,56	2,06			
18/2016	Хлеб пшеничный	30	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76			
19/2016	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,00	6,60	11,40	0,90			
349/2017	Компот из смеси сухофруктов	200	0,75	0,00	18,33	66,33	26,00	18,21	12,00	0,82			
	Итого обед:	715	26,48	27,62	116,13	786,93	54,59	358,72	90,81	5,62			
	Всего:	1215	46,25	45,71	170,71	1292,32	59,96	617,83	169,31	9,28			

День 7												
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность						Вит. С, мг.	Са, мг.	Мг, мг.	Fe, мг.
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.	Вит. С, мг.	Са, мг.				
Завтрак												
193/2016	Каша жидкая молочная из крупы Геркулес	250	7,65	8,06	26,81	229,93	4,20	140,47	63,66	1,50		
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76		
420/2016	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93	0,05	2,69	2,20	0,43		
403/2016	Яблочки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	16,00	9,00	2,20		
	Итого завтрак:	590	11,09	8,78	63,28	398,86	14,25	168,36	88,06	4,89		
Обед												
8.9/2011	Икра свекольная	60	0,99	2,05	6,02	89,56	7,25	19,28	13,18	0,79		
132/2016	Суп картофельный с горохом	250	5,13	11,12	28,56	197,50	4,69	27,70	28,51	2,13		
318/363/2016	Котлеты рубленые из птицы с соусом томатным 70/30	100	13,63	5,02	13,04	150,60	1,19	286,96	51,90	1,36		
341/2016	Каша гречневая	180	7,58	10,56	34,29	211,73	0,00	12,43	120,00	4,02		
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76		
19/2016	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,00	9,90	17,10	1,35		
11.17/2010	Напиток из плодов шиповника	200	0,51	0,21	10,24	54,57	150,00	9,09	2,55	0,46		
	Итого обед:	860	32,86	29,65	121,85	850,16	163,13	374,56	246,44	10,87		
	Всего:	1450	43,95	38,43	185,13	1249,02	177,38	542,92	334,50	15,76		
День 8												
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность						Вит. С, мг.	Са, мг.	Мг, мг.	Fe, мг.
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.	Вит. С, мг.	Са, мг.				
Завтрак												
70/2015	Овощи натуральные соленые (отурпы)	30	0,24	0,03	0,51	3,90	1,50	6,90	4,20	0,18		
291/2017	Плов из птицы	200	20,35	15,80	37,55	293,17	11,50	195,89	92,30	1,78		
18/2016	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	6,90	9,90	0,57		
19/2016	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60	0,00	13,20	22,80	1,80		
420/2016	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93	0,05	2,69	2,20	0,43		
	Итого завтрак:	500	25,51	16,55	73,17	465,10	13,05	225,58	131,40	4,76		
Обед												
60/2022	Салат из капусты с растительным маслом	100	1,55	3,08	6,19	59,67	37,68	41,12	14,85	0,53		
54-18/2022	Свекольник со сметаной	250	1,34	11,62	8,58	157,25	10,29	171,11	18,63	0,97		
311/2016	Гуляш из мяса птицы 50/50	100	12,33	6,80	11,50	168,32	1,20	143,23	45,71	0,83		
339/2016	Изаделя макаронные отварные (спагетти)	180	6,86	6,24	58,22	210,91	0,00	11,86	9,98	0,99		
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76		
19/2016	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,00	9,90	17,10	1,35		
457/2016	Компот из ягод	200	0,20	0,08	8,45	36,73	40,00	7,41	6,20	0,28		
403/2016	Яблочки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	16,00	9,00	2,20		
	Итого обед:	1000	27,70	28,90	132,44	826,08	99,17	409,83	134,67	7,91		
	Всего:	1500	53,21	45,45	205,61	1291,18	112,22	635,41	266,07	12,67		

День 9												
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность					Энергетическая ценность, ккал.	Вит. С, мг.	Са, мг.	Мг, мг.	Fe, мг.
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.	Вит. С, мг.					
Завтрак												
198/2016	Каша пшеница молочная с курагой	200	12,20	15,02	39,99	338,00	2,02	170,13	55,33	1,37		
16/2016	Сыр (порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36,40	0,07	88,00	3,50	0,10		
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76		
19/2016	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00	0,00	16,50	28,50	2,25		
54-3гн/2021	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	7,20	30,31	2,85	5,49	3,04	0,47		
	Итого завтрак:	500	20,92	18,90	83,57	585,71	4,94	289,32	103,57	4,95		
Обед												
54-16з-2020/2021	Винегрет с растительным маслом	100	1,39	11,00	7,48	68,50	14,83	19,97	21,21	0,88		
150/2016	Суп рыбный	250	4,85	8,50	10,61	169,06	8,12	335,62	26,41	0,78		
617/2022	Тертлеги из курицы	100	16,36	8,20	14,38	162,58	1,00	13,40	60,40	1,36		
200/2016	Каша рассыпчатая пшеничная	180	8,06	1,44	47,30	246,24	0,00	28,80	87,84	2,44		
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76		
19/2016	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,00	9,90	17,10	1,35		
451/2016	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0,08	0,08	8,95	37,33	2,00	3,41	1,80	0,46		
	Итого обед:	900	35,76	29,90	118,42	829,91	25,95	420,30	227,96	8,03		
День 10	ВСЕГО:	1400	56,68	48,80	201,99	1415,62	30,89	709,62	331,53	12,98		
Завтрак												
338/2016	Пшеница Рубленый куринный	50	9,16	6,57	6,80	79,80	0,00	56,25	33,40	0,71		
340/2016	Изделия макаронные отварные	200	6,60	5,76	42,28	225,03	0,00	145,06	9,59	0,96		
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76		
19/2016	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60	0,00	13,20	22,80	1,80		
429/2016	Кисель из яблок	200	0,09	0,08	15,20	62,37	2,00	9,57	1,80	0,46		
	Итого завтрак:	530	21,53	13,21	97,32	530,80	2,00	233,28	80,79	4,69		
Обед												
59/2016	Салат из моркови с сахаром	100	1,17	0,09	10,20	47,46	4,50	24,42	34,20	0,64		
133/2015	Суп картофельный с рисом и мясом	250	14,86	13,98	23,15	244,06	5,36	123,31	17,49	0,64		
891/2022	Вареники с картофелем	150	4,73	12,58	30,08	272,58	10,40	198,25	18,06	1,02		
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76		
19/2016	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60	0,00	13,20	22,80	1,80		
349/2017	Компот из смеси сухофруктов	200	0,75	0,00	18,33	66,33	26,00	18,21	12,00	0,82		
	Итого обед:	780	27,19	27,45	114,80	794,03	46,26	386,59	117,75	5,68		
	Всего:	1310	48,72	40,66	212,12	1334,83	48,26	619,87	198,54	10,37		
	ВСЕГО за 10 дней:	13710	486,23	439,20	1935,54	13220,30	1206,58	6157,64	2497,39	122,24		
	СРЕДНЕЕ ЗА ДЕНЬ:	1371	48,62	43,92	193,55	1322,03	120,66	615,76	249,74	12,22		

*Овощи натуральные - допускается использование иных овощей; ** Фрукт свежий - допускается выдача иных фруктов; *** Кисломоломочный продукт - допускается использование иного кисломоломочного продукта.

