



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ



2025 г.

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

2-х недельное для обучающихся 1-4 классов (возрастная категория: 7-11 лет)

Оказание услуг по организации горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование, получающих основное общее и среднее общее образование, для школ Симферопольского района на 2024-2025 учебный год

* Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций, Сборник технических нормативов, под редакцией члена-корреспондента Российской Академии Наук В. Р. Кучмы, Москва 2016 г.

* Сборник рецептов на продумкино для обучающихся учреждений, Сборник технических нормативов, издательство Москва "Дели плюс" 2011 г. (2011 г.), рекомендовано НИИ питания РАМН, руководителем разработку сборника Могильный М.П. (ГОУ ВПО ПГТУ), Тутельян В.А. (ГУУ НИИ питания РАМН)

* Технологическая инструкция по производству кулинарной продумкины для питания детей и подростков школьного возраста в организованных коллективах, разработанная ГОУ высшего профессионального образования Московский государственный университет прикладной биотехнологии (МГУПБ) И.О. ректора Е.И. Гитов, Московский фонд содействия санитарно-эпидемиологическому благополучию населения Первый заместитель исполнителя директора В.И. Тобис, ГУ НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков НИЦ здоровья детей РАМН Директор В.Р. Кучма, 2006 г

* Семидневные меню для основных вариантов стандартных диет оптимизированного состава, применяемых в лечебно-профилактических учреждениях здравоохранения и учреждениях (отделениях) социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов: практ. руководство (нормативный документ) / Сост. Б.С. Каганов, А.С. Шарафетдинов, Э.Н. Преображенская и др. - М.: 2010. - 496с.

* СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

* Картоотека блюд диетического (лечебного и профилактического питания) оптимизированного состава для детей, Департамента здравоохранения г. Москвы / Сост. Д.м.н., профессор Шарафетдинов Х.Х., д.м.н., профессор Ковь И.Д., д.м.н и др. - М.: 2011

* Семидневные меню для основных вариантов стандартных диет с использованием блюд оптимизированного состава, применяемых в лечебном питании в медицинских организациях Российской Федерации (практическое руководство для врачей-диетологов, медицинских сестер диетических, специалистов по организации питания в стационарных учреждениях социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов, специалистов общественного питания) Тутельян В. А., Гаптаров М.М.Г., 2014г. - с. 459

* Картоотека блюд лечебного и рационального питания в учреждениях системы здравоохранения. / Практическое руководство для врачей-диетологов, диетсестер, специалистов общественного питания и заведующих производством. Том 1, 2, М. А. Савсонов, 1995/96 г.

* Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций. / Сборник технических нормативов ФГАУ НИЦД Минздрава России, ФГБУН ФИЦ Питания, биотехнологии и безопасности пищи, отраслевой союз развития социального питания, НП СРО «АПСГОЗ» — М.: Издатель Научный центр здоровья детей / Сост. Г.Г. Онищенко, В.А. Тутельян, Д.Б. Никитюк, В.В. Чернигов и др. - М.: 2022. — 698 с.

Симферопольский район 2025г.

Основное меню завтрак, обед для детей 1-4 классов

Неделя 1													
День 1													
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность						Энергетическая ценность, ккал.	Вит. С, мг.	Са, мг.	Mg, мг.	Fe, мг.
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.	Вит. С, мг.	Са, мг.					
Завтрак													
7.30/2014	Икра из кабачков (консервы)	30	0,57	2,67	2,31	35,70	10,50	12,30	4,50	0,21			
22/2016	Макаронь, запеченные с сыром	150	12,50	14,80	36,74	312,80	0,07	215,00	15,68	1,03			
18/2016	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	4,60	6,60	0,38			
19/2016	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60	0,00	13,20	22,80	1,80			
403/2016	Дюблочки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	16,00	9,00	2,20			
54-3гн/2021	Чай с лимонном и сахаром	200	0,06	0,01	7,20	30,31	2,85	5,49	3,04	0,47			
	Итого завтрак:	540	17,69	18,52	79,25	542,41	23,42	266,59	61,62	6,09			
Обед													
70/2015	Овощи натуральные соевые (огурцы)	60	0,48	0,06	1,02	7,80	3,00	13,80	8,40	0,36			
132/2016	Суп картофельный с горохом	200	4,10	8,90	22,84	158,00	3,75	24,37	22,94	1,72			
54-10м-2020/2021	Кашка тушеная с мясом	240	15,40	14,50	41,10	371,00	73,16	268,00	36,15	1,56			
11.17/2010	Напиток из плодов шиповника	200	0,51	0,21	10,24	54,57	150,00	9,09	2,55	0,46			
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76			
19/2016	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,00	6,60	11,40	0,90			
	Итого обед:	760	24,85	24,23	101,56	720,17	229,91	331,06	94,64	5,76			
День 2	Всего:	1300	42,54	42,75	180,81	1262,58	253,33	597,65	156,26	11,85			
№, рецептура													
Наименование блюда													
		Масса порций, г.	Пищевая ценность						Энергетическая ценность, ккал.	Вит. С, мг.	Са, мг.	Mg, мг.	Fe, мг.
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.	Вит. С, мг.	Са, мг.					
Завтрак													
2/68/2016	Каша рисовая молочная жидкая	250	15,80	8,50	39,50	258,50	14,50	258,90	45,80	1,25			
13/2016	Масло (порцики)	10	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00	1,20	0,00	0,02			
18/2016	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	6,90	9,90	0,57			
12.10/2014	Печенье сахарное	15	1,13	1,47	11,16	62,10	0,00	4,35	3,00	0,32			
420/2016	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93	0,05	2,69	2,20	0,43			
	Итого завтрак:	505	19,26	18,46	72,49	493,83	14,55	274,04	60,90	2,59			
Обед													
47/2015	Салат из квашеной капусты	60	0,96	3,06	1,95	40,61	15,18	25,19	8,62	0,34			
54-18с/2022	Свекольник со сметаной	200	1,28	9,30	7,36	125,80	9,02	136,89	16,26	0,83			
338/2016	Пшениель рубленый куриный	100	18,34	10,50	13,60	159,65	0,00	112,50	66,81	1,41			
200/2016	Каша рассыпчатая пшеничная	150	6,72	1,20	39,42	205,20	0,00	25,47	73,29	2,05			
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76			
19/2016	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,00	9,90	17,10	1,35			
349/2017	Компот из смеси сухофруктов	200	0,75	0,00	18,33	66,33	26,00	18,21	12,00	0,82			
	Итого обед:	780	33,07	24,74	110,36	743,79	50,20	337,36	207,28	7,56			
	Всего:	1285	52,33	43,20	182,84	1237,62	64,75	611,40	268,18	10,15			

День 3		№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность					Энергетическая ценность, ккал.	Вит. С, мг.	Са, мг.	Мг, мг.	Fe, мг.
Завтрак					белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.						
белки, г.	жиры, г.								углеводы, г.					
15/2016	Зельдь (порциями)	30	5,10	9,85	0,00	43,50	0,15	39,56	9,00	0,30				
605/2016	Тедтели и я мяса птицы с соусом 50/40	90	11,35	5,13	13,20	139,50	0,03	13,84	42,30	0,79				
354/2016	Пюре картофельное	150	3,23	2,88	28,99	189,56	25,95	145,89	32,99	1,22				
18/2016	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	4,60	6,60	0,38				
19/2016	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60	0,00	13,20	22,80	1,80				
11.17/2010	Напиток из плодов шиповника	200	0,51	0,21	10,24	54,57	150,00	9,09	2,55	0,46				
	Итого завтрак:	530	24,35	18,71	75,63	543,73	176,13	226,18	116,24	4,95				
Обед														
8.9/2011	Икра свекольная	60	0,99	2,05	6,02	89,56	7,25	19,28	13,18	0,79				
159/2016	Щи зеленые	200	1,03	2,15	23,05	115,86	9,80	135,28	21,81	0,45				
255/2015	Печень по-строгановски	100	13,97	16,89	18,95	205,23	26,51	169,58	16,73	5,28				
341/2016	Каша гречневая	150	6,32	4,13	28,57	176,44	0,00	11,83	100,09	3,37				
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76				
19/2016	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,00	6,60	11,40	0,90				
457/2016	Компот из ягод	200	0,20	0,08	8,45	36,73	40,00	7,41	6,20	0,28				
	Итого обед:	770	26,86	25,86	111,40	752,62	83,56	359,18	182,61	11,83				
	Всего:	1300	51,21	44,57	187,03	1296,35	259,69	585,36	298,85	16,78				
День 4														
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность					Энергетическая ценность, ккал.	Вит. С, мг.	Са, мг.	Мг, мг.	Fe, мг.		
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.									
Завтрак														
243/2016	Сырники из творога	100	19,77	12,41	12,76	245,87	3,30	167,62	25,48	0,62				
Пром.	Молоко ступенное с сахаром	20	1,44	1,70	11,10	65,60	0,20	61,40	6,80	0,04				
420/2016	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93	0,05	2,69	2,20	0,43				
18/2016	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	0,00	11,50	16,50	0,95				
12.10/2014	Печенье сахарное	30	2,26	2,94	22,32	124,20	0,00	8,70	6,00	0,64				
403/2016	Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	16,00	9,00	2,20				
	Итого завтрак:	500	27,67	17,85	87,56	628,10	13,55	267,91	65,98	4,88				
Обед														
70/2015	Овощи натуральные соленые (помидоры)	60	0,66	0,06	0,96	9,60	6,00	8,40	12,00	0,54				
122/2016	Рассолник ленинградский	200	1,01	6,06	12,71	95,66	10,50	58,90	9,76	0,41				
504/2016	Пельмени со сметаной 150/5	155	18,91	18,90	46,90	429,58	0,69	289,69	27,56	2,06				
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76				
19/2016	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,00	9,90	17,10	1,35				
451/2016	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0,08	0,08	8,95	37,33	2,00	3,41	1,80	0,46				
	Итого обед:	685	25,67	25,78	99,22	718,37	19,19	379,50	81,42	5,58				
	Всего:	1185	53,34	43,63	186,78	1346,47	32,74	647,41	147,40	10,46				

№, рецептура		Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал.	Вит. С, мг.	Са, мг.	Мг, мг.	Fe, мг.
				белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.					
День 5											
Завтрак											
193/2016	Каша жидкая молочная из крупы Гркулес	200	6,72	10,06	26,78	225,27	1,30	139,03	53,86	1,25	
465/2006	Блинчики с повидлом 65/10	75	5,63	6,60	30,34	180,64	12,03	92,24	15,28	0,68	
18/2016	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	6,90	9,90	0,57	
54-21тв/2022	Какао с молоком	200	5,32	5,40	14,44	129,49	1,95	185,33	38,00	1,05	
Итого завтрак:		505	19,95	22,30	86,32	605,89	15,28	423,50	117,04	3,55	
Обед											
70/2015	Овощи натуральные соленные (отрупы)	60	0,48	0,06	1,02	7,80	3,00	13,80	8,40	0,36	
82/2015	Борщ с капустой и картофелем	200	1,31	4,86	8,67	106,06	14,48	27,49	15,19	0,72	
471/2022	Фришболы 60/30	90	12,03	8,50	10,80	158,90	1,96	265,89	34,85	1,00	
305/2015	Рис придушенный	150	3,66	9,20	38,50	229,58	0,00	15,56	26,66	0,61	
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76	
19/2016	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,00	6,60	11,40	0,90	
349/2017	Компот из смеси сухофруктов	200	0,75	0,00	18,33	66,33	26,00	18,21	12,00	0,82	
Итого обед:		760	22,59	23,18	103,68	697,47	45,44	356,75	121,70	5,17	
Всего:		1265	42,54	45,48	190,00	1303,36	60,72	780,25	238,74	8,72	
День 6											
Завтрак											
232/2016	Омлет	150	14,80	17,60	12,80	312,50	0,82	200,50	25,60	1,64	
22/2016	Горошек консервированный	30	0,93	0,06	23,90	24,12	2,34	6,00	5,70	0,39	
18/2016	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	6,90	9,90	0,57	
403/2016	Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	16,00	9,00	2,20	
420/2016	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93	0,05	2,69	2,20	0,43	
Итого завтрак:		510	18,41	18,30	68,25	482,05	13,21	232,09	52,40	5,23	
Обед											
70/2015	Овощи натуральные соленные (помидоры)	60	0,66	0,06	0,96	9,60	6,00	8,40	12,00	0,54	
157/2016	Щи из свежей капусты	200	1,13	6,48	18,86	112,50	17,12	24,15	11,43	0,43	
504/2016	Пельмени со сметаной 150/5	155	18,91	18,90	46,90	429,58	0,69	289,69	27,56	2,06	
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76	
19/2016	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,00	9,90	17,10	1,35	
349/2017	Компот из смеси сухофруктов	200	0,75	0,00	18,33	66,33	26,00	18,21	12,00	0,82	
Итого обед:		685	26,47	26,12	114,75	764,21	49,81	359,55	93,29	5,96	
Всего:		1195	44,88	44,42	182,99	1246,26	63,02	591,64	145,69	11,19	

№, рецептура		Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность				Энергетическая ценность, ккал.	Вит. С, мг.	Са, мг.	Мг, мг.	Fe, мг.
				белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.						
День 7												
Завтрак												
193/2016	Каша жидкая молочная из крупы Геркулес	200	6,72	10,06	26,78	225,27	3,36	139,03	53,86	1,25		
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76		
5.14/2014	Йогурт 1/125	125	5,13	5,80	7,38	71,25	0,75	152,50	18,75	0,13		
12.10/2014	Печенье сахарное	40	3,00	3,92	29,76	165,60	0,00	11,60	8,00	0,84		
403/2016	Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	16,00	9,00	2,20		
	Итого завтрак:	505	18,29	20,50	93,40	603,12	14,11	328,33	102,81	5,18		
Обед												
8.9/2011	Икра свекольная	60	0,99	2,05	6,02	89,56	7,25	19,28	13,18	0,79		
132/2016	Суп картофельный с горохом	200	4,10	8,90	18,90	158,00	3,75	24,37	22,94	1,72		
318/363/2016	Колетты рубленные из птицы с соусом томатным 70/30	100	13,63	5,02	13,04	150,60	1,19	286,96	51,90	1,36		
341/2016	Каша гречневая	150	6,32	8,80	28,57	176,44	0,00	11,83	100,09	3,37		
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76		
19/2016	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,00	6,60	11,40	0,90		
11.17/2010	Напиток из плодов шиповника	200	0,51	0,21	10,24	54,57	150,00	9,09	2,55	0,46		
	Итого обед:	770	29,90	25,55	103,14	757,97	162,19	367,33	215,26	9,36		
День 8	Всего:	1275	48,19	46,05	196,53	1361,09	176,30	695,66	318,07	14,54		
Завтрак												
29/2016	Кучуруза консервированная	30	0,66	0,12	3,36	17,40	1,44	12,60	3,90	0,11		
291/2017	Плов из птицы	200	20,35	15,80	37,55	293,17	11,50	195,89	92,30	1,78		
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76		
19/2016	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,00	9,90	17,10	1,35		
420/2016	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93	0,05	2,69	2,20	0,43		
	Итого завтрак:	500	26,03	16,60	77,60	484,70	12,99	230,28	128,70	4,43		
Обед												
60/2022	Салат из капусты с растительным маслом	60	0,93	2,05	3,71	37,61	22,62	25,37	8,95	0,33		
54-18с/2022	Свекольник со сметаной	200	1,28	9,30	7,36	168,00	9,02	136,89	16,26	0,83		
311/2016	Гуляш из мяса птицы 50/50	100	12,33	6,80	11,50	172,59	1,20	143,23	45,71	0,83		
339/2016	Изделия макаронные отварные (спагетти)	150	5,72	5,20	48,52	182,52	0,00	10,98	8,39	0,84		
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76		
19/2016	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,00	9,90	17,10	1,35		
457/2016	Компот из ягод	200	0,20	0,08	8,45	36,73	40,00	7,41	6,20	0,28		
403/2016	Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	16,00	9,00	2,20		
	Итого обед:	880	25,88	24,51	119,04	790,65	82,84	358,98	124,81	7,42		
	Всего:	1380	51,91	41,11	196,64	1275,35	95,83	589,26	253,51	11,85		

День 9		Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность						Вит. С, мг.	Са, мг.	Мг, мг.	Fe, мг.		
№, рецептура	Масса порций, г.			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.	Вит. С, мг.	Са, мг.					Мг, мг.	Fe, мг.
Завтрак															
198/2016	Каша пшеница молочная с куратой	170	10,20	12,13	32,50	287,30	1,42	122,44	38,95	0,98					
16/2016	Сыр (порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36,40	0,07	88,00	3,50	0,10					
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76					
54-3тн/2021	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	7,20	30,31	2,85	5,49	3,04	0,47					
403/2016	Яблочки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	16,00	9,00	2,20					
	Итого завтрак:	520	16,02	15,81	69,18	495,01	14,34	241,13	67,69	4,51					
Обед															
54-16з-2020/2021	Винегрет с растительным маслом	60	0,77	6,60	4,51	40,58	8,90	14,16	11,68	0,48					
150/2016	Суп рыбный	200	7,70	7,30	8,49	135,25	6,50	268,52	34,42	0,75					
617/2022	Тертени из крупы	100	16,36	8,20	14,38	162,57	1,00	15,24	60,51	1,37					
200/2016	Каша рассыпчатая пшеничная	150	6,72	1,20	39,42	205,20	0,00	25,47	73,29	2,05					
451/2016	Компот из плодов свежих (яблочки)	200	0,08	0,08	8,95	37,33	2,00	3,41	1,80	0,46					
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76					
19/2016	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,00	6,60	11,40	0,90					
	Итого обед:	770	35,99	23,94	102,10	709,73	18,40	342,60	206,30	6,77					
День 10	ВСЕГО:	1290	52,01	39,75	171,28	1204,74	32,74	583,73	273,99	11,28					
Завтрак															
7.30/2014	Икра из кабачков (консервы)	60	1,14	5,34	4,62	71,40	11,00	24,60	9,00	0,42					
338/2016	Шницель рубленый куриный	90	16,50	11,84	12,24	143,69	0,00	101,25	60,12	1,28					
340/2016	Изделия макаронные отварные	150	5,51	4,80	35,24	191,27	0,00	120,89	8,65	0,89					
18/2016	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	4,60	6,60	0,38					
19/2016	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,00	6,60	11,40	0,90					
429/2016	Кисель яблочный	200	0,09	0,08	15,20	62,37	2,00	9,57	1,80	0,46					
	Итого завтрак:	540	26,08	22,46	83,82	550,53	13,00	267,51	97,57	4,33					
Обед															
59/2016	Салат из моркови с сахаром	60	0,70	0,05	6,12	28,48	2,70	14,65	20,52	0,39					
133/2016	Суп картофельный с рисом и мясом	200	11,89	10,30	18,52	195,25	4,12	98,65	14,26	0,56					
891/2022	Вареники с картофелем	150	4,73	12,58	30,08	272,58	10,40	198,25	18,06	1,02					
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76					
19/2016	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,00	9,90	17,10	1,35					
349/2017	Компот из смеси сухофруктов	200	0,75	0,00	18,33	66,33	26,00	18,21	12,00	0,82					
	Итого обед:	680	23,09	23,61	102,75	708,84	43,22	348,86	95,14	4,90					
	Всего:	1220	49,17	46,07	186,57	1259,37	56,22	616,37	192,71	9,23					
	ВСЕГО за 10 дней:	12695	488,12	437,03	1861,49	12793,18	1095,34	6298,73	2293,40	116,05					
	СРЕДНЕЕ ЗА ДЕНЬ:	1270	48,81	43,70	186,15	1279,32	109,53	629,87	229,34	11,61					

*Овощи натуральные - допускается использование иных овощей ; ** Фрукт свежий - допускается выдана иных фруктов; *** Кисломологичный продукт - допускается использование иного кисломологичного продукта.

Пронумеровано и
прошнуровано



Л.С. Сафарян

Ф.И.О. Подпись

Table with multiple columns, likely representing a technical or financial document. The columns are partially legible and include various numerical and categorical data. A large diagonal crease is visible across the middle of the page.