

Наименование муниципального учреждения МБОУ «Родниковская школа – гимназия»

План внедрения здорового образа жизни в трудовом коллективе, мероприятия, направленные на развитие физической культуры и спорта в трудовом коллективе, реализованные в I полугодии 2021 года

№ п/п	<p>Лучшие практики стимулирования внедрения здорового образа жизни в трудовых коллективах (описание, результаты внедрения, ожидаемые результаты)</p>	<p>Мероприятия, направленные на развитие физической культуры и спорта в трудовых коллективах, в том числе в части внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (описание, результаты внедрения, ожидаемые результаты)</p>	<p>Ссылки на размещенные документы и материалы по лучшей практике в-сети «Интернет»</p>
1	<p>Описание лучших практик ИНФОРМАЦИОННО-мотивационные: - содействие уменьшению поведенческих факторов риска, мотивация к ведению здорового образа жизни; - доступность повседневной физической активности и занятий физической культурой и спортом; - информирование сотрудников о факторах, влияющих на здоровье, а также мотивации к ведению здорового образа жизни (интерактивная карта с представлением данных от партнеров в т.ч. спортивных и оздоровительных центрах); -пропаганда здорового образа жизни (специализированные стенды с информацией о вредных привычках, социально опасных заболеваниях и пр.). ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ: – профилактика заболеваний в т.ч.,</p>	<p>Описание мероприятий</p> <p>21. Изучение нормативно-правовой базы по ВФСК «ГТО», методических рекомендаций по реализации ВФСК «ГТО».</p> <p>22. Мониторинг состояния здоровья и уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов.</p> <p>23. Оформление школьного информационного стенда ВФСК «ГТО»</p> <p>24. Выступление на педсовете о внедрении ВФСК «ГТО»</p> <p>25. Проведение классных часов «Мы снова сдаем ГТО!», «Мой друг - физическая культура»</p> <p>26. Утверждение календаря школьных спортивно-массовых мероприятий.</p> <p>27. Проведение тестирования уровня физической подготовленности обучающихся по программе спортивного комплекса ГТО.</p> <p>28. Соревнования по видам из комплекса ГТО 1-2, 3-4, 5-6, 7-8, 9-11 классы.</p> <p>29. Индивидуальная работа по совершенствованию</p>	<p>https://rodnikovo.krumschool.ru/sveden/object</p>

	<p>проведение вакцинации профилактические прививки) организация мед. осмотров (по графику); -освещение значимых событий, проведенных в учреждении/ совместно с Администрацией Родниковского сельского поселения и другими социальными партнерами;</p> <ul style="list-style-type: none"> - организация горячего питания; -обеспечение питьевого режима сотрудников; - организация первичного консультирования врача-терапевта; - проведение тренингов и семинаров по профилактике психо-эмоционального выгорания сотрудников; - организация работы кабинета ЛФК и тренажерной комнаты; - проведение занятий по психологической разгрузке в сенсорной комнате. <p>АКТИВИЗИРУЮЩАЯ:</p> <ul style="list-style-type: none"> - вовлечение сотрудников в активную деятельность, через проведение занятий по физкультуре, проведение спортивных мероприятий; -формирование команды лидеров мнений, повышение имиджа активистов – участников программы; - брендиование учреждения, здорового образа жизни. 	<p>выполняющих нормативы на уроках ФК жизни» 5-11 классы</p> <p>30. Выполнение проектов «ФК и спорт в моей жизни» 5-11 классы</p> <p>31. Проведение соревнований по лыжным гонкам в 1-4, 5-9, 10-11 классах в рамках ВФСК «ГТО».</p> <p>32. Выступления на родительских собраниях по продвижению ВФСК «ГТО»</p> <p>33. Проведение фестиваля физкультурно – спортивного комплекса ГТО (школьный уровень).</p> <p>34. Участие в фестивале физкультурно – спортивного комплекса ГТО (муниципальный уровень)</p> <p>35. Ведение дневника результатов по физкультурно-спортивному комплексу ГТО.</p> <p>36. Конкурс плакатов «Спорт в моей жизни», «Мы за здоровый образ жизни», «Стадион будущего». 1-4, 5-8, 9-11 классы.</p> <p>37. Спортивные состязания с родителями «Мама, папа, я – спортивная семья»</p> <p>38. Участие в спортивных соревнованиях школьного и муниципального уровня.</p> <p>39. Использование на уроках физической культуры разнообразных форм двигательной активности.</p> <p>40. Обновление информации о ходе реализации внедрения ВФСК «ГТО» на школьном стенде.</p>
<p>2</p>	<p>Результаты внедрения</p> <p>Консультации по здоровому образу жизни: беседы, лекции, семинары по ведению здорового образа жизни и правильному питанию; консультации, ответы на письменные запросы.</p> <p>Оздоровительная физкультура, обучение упражнениям с дозированной физической нагрузкой, обучение правильной дыханию, обучение технике суставной гимнастики, ци-гун терапия, двигательная терапия.</p>	<p>Результаты внедрения</p> <ul style="list-style-type: none"> - развитие и эффективное использование инфраструктуры физической культуры и спорта; - развитие массового спорта и пропаганда роли занятий физической культурой и спортом (включая спорт высших достижений) как составляющей части здорового образа жизни; - совершенствование системы работы с одаренными детьми; - достижение высоких результатов в городских, Региональных спортивных соревнованиях; - совершенствование системы проведения
	<p>https://rodnikovo.krymschool.ru/sveden/object</p>	

<p>Массовые корпоративные мероприятия: посещение бассейна с арендой дорожек; абонемент на занятия в фитнес (тренажерном) зале, выезды за город. Проведение массажа на территории учреждения.</p> <p>Организация корпоративных мероприятий для сотрудников.</p> <p>Совместное посещение экскурсий, музеев, театров, концертов.</p> <p>Награждение грамотами, письменными и устными благодарностями, премирование.</p> <p>Аукцион лучших идей. Встречи со специалистами мед. учреждений и оздоровительных центров. Стенды с информацией о здоровьесбережении.</p> <p>Круглые стол для обсуждения проблемных вопросов. Конкурсы. Спортивные соревнования, спартакиады. Лекции. Презентации. Праздничные мероприятия.</p> <p>Семейные походы. Клубная деятельность.</p> <p>Семинары-практикумы, консультации.</p> <p>Тренинги. Группа поддержки для бросающих курить. Фотовыставки спортивных достижений. Коллективные поездки за город. Ци-гун – практика и терапия движением. Обучение методам расслабления и саморегуляции.</p>	<p>спортивных соревнований, Спартакиад, спортивно-массовых мероприятий; - внедрение в учебно-воспитательный процесс МБОУ инновационных психолого – педагогических технологий (методов, форм, средств); - укрепление и расширение взаимодействия с образовательными учреждениями других видов, иными организациями и учреждениями, занимающимися вопросами физкультурно-спортивного воспитания; - профилактика заболеваемости, травматизма и правонарушений среди обучающихся; - расширение сферы дополнительных и платных образовательных услуг с целью укрепления материально-технической базы учреждения.</p>	<p>Ожидаемые результаты</p> <ul style="list-style-type: none"> - значительное увеличение количества обучающихся, занимающихся физической культурой, ориентированных на спорт, который является важным средством формирования привычки здорового образа жизни человека; - создание системы отбора талантливых детей; - внедрение разнообразных форм и увеличение количества спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий для обучающихся; - создание оптимальной системы дополнительного образования, которая предполагает удовлетворение интересов и 	<p>https://rodnikovo.krymschool.ru/sveden/object</p>
<p>3</p>	<p>Ожидаемые результаты</p> <p>Здоровьесбережение сотрудников: -обеспечение оптимального тренировочного эффекта касательно повышения функционального состояния организма; -восстановление работоспособности, предупреждение переутомления; -повышение общего иммунитета организма.</p> <p>-повышение личного и профессионального роста сотрудников; -устранение эмоционального синдрома</p>	<p>Ожидаемые результаты</p> <ul style="list-style-type: none"> -обеспечение оптимального тренировочного эффекта касательно повышения функционального состояния организма; -восстановление работоспособности, предупреждение переутомления; -повышение общего иммунитета организма. -повышение личного и профессионального роста сотрудников; -устранение эмоционального синдрома 	<p>Ожидаемые результаты</p> <ul style="list-style-type: none"> - значительное увеличение количества обучающихся, занимающихся физической культурой, ориентированных на спорт, который является важным средством формирования привычки здорового образа жизни человека; - создание системы отбора талантливых детей; - внедрение разнообразных форм и увеличение количества спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий для обучающихся; - создание оптимальной системы дополнительного образования, которая предполагает удовлетворение интересов и

<p>-внедрение социального психологического сопровождения профессиональной деятельности у сотрудников;</p> <p>-развитие стрессоустойчивости;</p> <p>-владение навыкам релаксации.</p> <p>Развитие корпоративной культуры в учреждении:</p> <p>-формирование благоприятного психологического климата в учреждении;</p> <p>- улучшение профессионального коммуникативного взаимодействия в коллективе сотрудников, а также при работе с учениками и их родителями.</p> <p>Повышение уровня профессиональных компетенций сотрудников:</p> <p>-развитие потребности в профессиональном самообразовании, саморазвитии, профессиональном самосовершенствовании, раскрытии потенциала;</p> <p>повышение эффективности реализации профессиональных задач;</p> <p>-приобретение необходимых в реализации профессиональной деятельности знаний, умений, навыков, а также развития профессионально важных личностных качеств.</p> <p>Снижение количества листов нетрудоспособности сотрудников по больничным листам.</p>	<p>склонностей основных участников учебно-воспитательного процесса, стимулирование работы с одаренными детьми;</p> <p>- улучшение качества предоставляемых образовательных услуг на основе инновационных технологий обучения и воспитания, направленных на сотворчество, саморазвитие и самореализацию обучающихся;</p> <p>- привлечение пристального внимания широких слоев общественности, в том числе и средств массовой информации, к проблемам воспитания и дополнительного образования подрастающего поколения;</p> <p>- повышение профессионального уровня педагогов и руководителей МБОУ;</p> <p>- улучшение материально-технической базы школы для организации здоровьесозидающей, здоровьесберегающей деятельности, просветительской работы;</p> <p>- увеличение числа победителей и призеров в индивидуальном и командном зачете.</p> <p>- снижение заболеваемости и травматизма обучающихся;</p> <p>- расширение социального партнерства школы.</p>	
--	---	--

Директор



Л.В. Могильная

(Ф.И.О., подпись)