



АДМІНІСТРАЦІЯ  
СИМФЕРОПОЛЬСЬКОГО  
РАЙОНУ  
РЕСПУБЛІКИ КРИМ

АДМИНИСТРАЦИЯ  
СИМФЕРОПОЛЬСКОГО  
РАЙОНА  
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

КЪЫРЫМ ДЖУМХУРИЕТИ  
СИМФЕРОПОЛЬ  
БОЛЮГИНИНЬ  
ИДАРЕСИ

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
ул. Павленко, 1, г.Симферополь, Республика Крым, Российская Федерация 295000, тел./факс: (3652) 27-05-68,  
E-mail: simfroo@mail.ru

от 11.11.2020 № 2405/01-14,  
на № \_\_\_\_\_

**Руководителям  
МБОУ, МБДОУ**

Управление образования администрации Симферопольского района в соответствии с письмом Территориального отдела Роспотребнадзора по г. Симферополю и Симферопольскому району от 20.10.2020 № 18-02857, направляем Вам для использования в работе памятку по профилактике новой коронавирусной инфекции разработанную Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (прилагается).

В связи с неблагоприятной эпидемической ситуацией связанной с распространением нового коронавируса (2019- nCoV), просим разместить данную памятку на информационном стенде для родителей (законных представителей) и на официальном сайте образовательного учреждения.

Приложение: в эл.виде.

**Заместитель начальника  
управления образования**

**О.В. Егорова**



## Памятка

по профилактике новой коронавирусной инфекции.

### **1. ЧТО ДЕЛАТЬ В СЛУЧАЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ГРИППОМ или КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ?**

Оставайтесь дома и срочно обращайтесь к врачу.

Следуйте предписаниям врача, соблюдайте постельный режим и пейте как можно больше жидкости.

### **2. КАКОВЫ СИМПТОМЫ ГРИППА/КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ**

высокая температура тела, озноб, головная боль, слабость, заложенность носа, кашель, затрудненное дыхание, боли в мышцах, конъюнктивит. В некоторых случаях могут быть симптомы желудочно-кишечных расстройств: тошнота, рвота, диарея.

### **3. КАКОВЫ ОСЛОЖНЕНИЯ**

Среди осложнений лидирует вирусная пневмония. Ухудшение состояния при вирусной пневмонии идёт быстрыми темпами, и у многих пациентов уже в течение 24 часов развивается дыхательная недостаточность, требующая немедленной респираторной поддержки с механической вентиляцией лёгких. Быстро начатое лечение способствует облегчению степени тяжести болезни.

### **4 ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ В СЕМЬЕ КТО-ТО ЗАБОЛЕЛ ГРИППОМ/ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ?**

Вызовите врача. Выделите больному отдельную комнату в доме. Если это невозможно, соблюдайте расстояние не менее 1,5 метра от больного.

Ограничьте до минимума контакт между больным и близкими, особенно детьми, пожилыми людьми и лицами, страдающими хроническими заболеваниями. Часто проветривайте помещение. Сохраняйте чистоту, как можно чаще мойте и дезинфицируйте поверхности бытовыми моющими дезинфицирующими средствами. Часто мойте руки с мылом. Ухаживая за больным, прикрывайте рот и нос маской или другими защитными средствами (платком, шарфом и др.). Ухаживать за больным должен только один член семьи.

### **5. ведите здоровый образ жизни:**

Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции.

Соблюдайте здоровый режим, включая полноценный сон, потребление пищевых продуктов богатых белками, витаминами и минеральными веществами, физическую активность.

**Берегите себя и будьте здоровы!**