МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«РОДНИКОВСКАЯ ШКОЛА-ГИМНАЗИЯ»
Симферопольского района Республики Крым
ОКПО 00833941; ОГРН 1159102031703;ИНН/КПП 9109010469/910901001; ОКУД 0301001
ул.40 лет Победы,9, с. Родниково, Симферопольский район, РК, 297540
тел/факс 3(652)344-223, e-mail: school_simferopolsiy-rayon28@crimeaedu.ru
(МБОУ Родниковская школа – гимназия)

СОГЛАСОВАНО
Председатель ППО
_____ Н.В.Чурсина
«__» _____ 2026 г.
Протокол № 1 от «09» 09 2026г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Родниковская школа-гимназия»
_____ Ю.Ю.Тафийчук
Приказ № 544 от «09» 09 2026г

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при проведении занятий на спортивной площадке муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Родниковская школа – гимназия»
ИОТ-053-2026

1. Общие требования охраны труда

1.1. Перечисленные положения данной инструкции по охране труда при проведении занятий на спортивной площадке школы распространяются на всех сотрудников образовательного учреждения, проводящих занятия с учениками на спортивной площадке (на учителей, педагогов дополнительного образования, инструкторов физкультуры и т.д.). Данная инструкция определяет требования техники безопасности при занятиях на улице на уроке физкультуры.

1.2. К самостоятельной работе на спортивной площадке допускаются лица, изучившие данную инструкцию по охране труда на спортивной площадке образовательного учреждения (школы), а также:

- достигшие возраста 18 лет, при наличии обязательного периодического медицинского осмотра и при отсутствии медицинских противопоказаний для проведения работы в образовательном учреждении конкретного вида и типа;
- получившие, как правило, специальное образование или имеющие соответствующий опыт работы;
- прослушавшие вводный инструктаж по охране труда, инструктаж на рабочем месте;
- ознакомленные с инструкциями по эксплуатации спортивного оборудования и приспособлений, а также с правилами безопасности при выполнении конкретных видов физических упражнений.

1.3. Сотрудник учебного учреждения, проводящий занятия на спортивной площадке, должен соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, а также режим работы школы.

1.4. Расписание занятий на спортивной площадке определяется погодными условиями и

календарным планированием, которые должны быть утверждены директором данного учебного учреждения.

1.5. Опасными факторами при проведении занятий на спортивной площадке являются:

- физические (спортивные снаряды, различное оборудование, приспособления и инвентарь; наземное покрытие спортивных площадок; любые посторонние предметы, находящиеся на спортивной площадке и в песке прыжковой ямы; возможные статические и динамические перегрузки; метательные снаряды; скользкие поверхности; экстремальные погодные условия);
- химические (пыль, а также любые другие загрязнения воздуха).

1.6. Во время проведения учебных занятий на спортивной площадке, в пределах максимальной доступности должна находиться медицинская аптечка, в комплект которой должны входить все необходимые лечебные препараты и перевязочные средства, для экстренного оказания первой неотложной медицинской помощи при несчастных случаях и возникновениях различных травм.

1.7. В начале каждого учебного года со всеми обучающимися данного учебного учреждения необходимо проводить инструктаж (для которого должен быть отведен отдельный урок по плану) по технике безопасности на уроках, проходящих на спортивной площадке с обязательной записью в соответствующем журнале.

1.8. Перед началом работы с новым видом спортивного оборудования (инвентаря) и выполнением новых видов упражнений, необходимо провести с учениками инструктаж по технике безопасности с обязательной записью в соответствующем журнале.

1.9. О каждом несчастном случае, произошедшем с обучающимися во время проведения занятий на спортивной площадке, сотрудник, проводящий занятия обязан немедленно сообщить администрации данного учебного учреждения, а также незамедлительно принять все возможные меры по оказанию первой неотложной медицинской помощи пострадавшему.

1.10. В случае выявления нарушения одним из обучающихся техники безопасности, со всеми обучающимися необходимо провести внеплановый инструктаж по технике безопасности с его обязательной регистрацией в соответствующем журнале.

1.11. Учитель физического воспитания, проводящий занятия на спортивной площадке, обязан соблюдать инструкцию по охране труда для учителя физической культуры.

1.12. Все сотрудники, проводящие занятия с детьми на спортивной площадке, допустившие какое-либо невыполнение или нарушение данной Инструкции, должны быть привлечены к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка. А при необходимости, такие сотрудники должны быть подвергнуты внеочередной проверке знаний, норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Перед началом выполнения конкретного вида физических упражнений с обучающимися необходимо провести инструктаж по технике безопасности с его обязательной регистрацией в соответствующем журнале.

2.2. Преподаватель, проводящий занятия, должен проверить:

- исправность и надежность всех креплений спортивного оборудования и инвентаря (визуально);
- правильность установки спортивного оборудования;
- при выявлении нарушений провести необходимые изменения с целью исключения травмирования обучающихся;
- качество наземного покрытия спортивной площадки, а также отсутствие на ней каких-либо посторонних предметов;
- количество песка, его рыхлость, а также отсутствие каких-либо посторонних предметов в прыжковых ямах;
- наличие необходимой спортивной одежды и обуви у всех обучающихся;
- правильность подгонки спортивного инвентаря.

2.3. В случае выявления каких-либо неисправностей спортивного оборудования и инвентаря сотрудник, проводящий занятия на спортивной площадке, обязан немедленно проинформировать об этом заместителя директора по безопасности или заместителя директора по АХЧ а при их отсутствии на рабочем месте – директору, а также сделать соответствующую запись в журнал заявок.
2.4. Оградить всех обучающихся от выполнения занятий в случае выявления каких-либо несоответствий спортивного оборудования и инвентаря установленным в данном разделе требованиям, а также при невозможности выполнить указанные в данном разделе подготовительные к работе действия.
2.5. Не допускать к выполнению занятий обучающихся, одежда и (или) обувь которых не соответствуют требованиям техники безопасности при выполнении конкретного вида физических упражнений.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Во время проведения занятий на спортивной площадке, необходимо строго выполнять требования настоящей инструкции по охране труда при проведении занятий на спортивной площадке, а также правила эксплуатации спортивного оборудования и инвентаря.
3.2. Во время проведения занятий сотрудник, проводящий эти занятия, обязан обеспечить:

- поддержание надлежащего порядка и соблюдение чистоты на спортивной площадке;
- проведение дополнительного инструктажа обучающихся по технике безопасности перед началом выполнения всех новых видов физических упражнений;
- строгое выполнение обучающимися всех требований соответствующих инструкций по технике безопасности;
- соблюдение требований (СанПиН 2.4.2.1178-02) для спортивных площадок;
- организацию получения необходимой страховки всех обучающихся.

3.3. Сотруднику, проводящему занятия на спортивной площадке, строго запрещается:

- допускать использование в работу неисправного спортивного оборудования и (или) инвентаря);
- использование спортивного оборудования и инвентаря не по их прямому назначению;
- допускать излишнее скопление неиспользуемого в данный момент спортивного оборудования и инвентаря в местах выполнения обучающимися физических упражнений;
- самостоятельно выполнять ремонт спортивного оборудования и каких-либо приспособлений;
- оставлять обучающихся одних без присмотра на спортивной площадке.

После завершения выполнения конкретных видов физических упражнений, необходимо обеспечить приведение использованного спортивного инвентаря и оборудования в безопасное состояние.
3.3. При проведении на спортивной площадке занятий по легкой атлетике учитель обязан ознакомить обучающихся с инструкцией по охране труда на занятиях по легкой атлетике.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. В случае возникновения аварийных ситуаций, таких как возгорание, задымление, появление посторонних запахов и т.п., которые способны повлечь за собой травмирование и (или) отравление обучающихся, сотрудник, проводящий занятия на спортивной площадке, обязан экстренно вывести всех обучающихся со спортивной площадки, соблюдая при этом спокойствие и порядок; незамедлительно сообщить о случившемся заместителю директора по безопасности или заместителю директора по АХЧ, а в случае их отсутствия на рабочем месте – заместителю директора по УВР учебного учреждения.
4.2. При наличии пострадавших среди обучающихся, сотрудник, проводящий занятия на спортивной площадке, обязан поставить в известность медицинского работника данного учебного учреждения, а при необходимости оказать первую доврачебную помощь пострадавшим.

4.3. В случае возникновения возгорания, необходимо немедленно сообщить об этом в пожарную охрану, а также директору образовательного учреждению, после чего приступить к тушению пожара всеми имеющимися в наличии средствами.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. После завершения занятий на спортивной площадке, сотрудник, проводящий занятия, обязан:

- обеспечить приведение спортивного оборудования и приспособлений в их исходное состояние;
- сложить используемый спортивный инвентарь в специальные места, предназначенные для его хранения;
- организованно провести всех обучающихся в раздевалку.

5.2. При выявлении каких-либо неисправностей спортивного оборудования и наличия на территории спортивной площадки посторонних предметов, необходимо сообщить об этом заместителю директора по АХЧ, сделать обязательную запись в журнал заявок.

6. Заключительные положения инструкции

6.1. Проверку и пересмотр данной инструкции по охране труда на спортивной площадке необходимо проводить не реже одного раза в 5 лет.

6.2. Инструкцию необходимо досрочно пересмотреть в следующих случаях:

- при пересмотре межотраслевых и отраслевых правил и типовых инструкций по охране труда;
- при изменении каких-либо условий на спортивной площадке;
- при очередном внедрении новой техники и (или) технологий;
- по результатам анализа материалов расследования аварий, несчастных случаев и возникновения профессиональных заболеваний;
- по предъявлению требования представителей органов по труду субъектов Российской Федерации или органов федеральной инспекции труда.

6.3. Если в течение 5 лет со дня утверждения (введения в действие) данной инструкции, никаких изменений условий на спортивной площадке не произошло, то ее действие автоматически продлевается на следующие 5 лет.

6.4. Ответственность за своевременное внесение изменений и дополнений, а также пересмотр данной инструкции возлагается на сотрудника, ответственного по охране труда.

Инструкцию разработал
специалист по охране труда  Н.Н.Енина