МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«РОДНИКОВСКАЯ ШКОЛА-ГИМНАЗИЯ»
Симферопольского района Республики Крым
ОКПО 00833941; ОГРН 1159102031703;ИНН/КПП 9109010469/910901001; ОКУД 0301001
ул.40 лет Победы,9, с. Родниково, Симферопольский район, РК, 297540
тел/факс 3(652)344-223, e-mail: school_simferopolsiy-rayon28@crimeaedu.ru
(МБОУ Родниковская школа – гимназия)

СОГЛАСОВАНО
Председатель ППО
_____ Н.В.Чурсина
«___» _____ 2026 г.
Протокол № ___ от «___» ___ 2026г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Родниковская школа-гимназия»
_____ Ю.Ю.Тафийчук
Приказ №. ___ от «___» ___ 2026г

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда в раздевалках спортзала муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Родниковская школа – гимназия»
ИОТ-060-2026

1. Общие требования охраны труда

1.1. Данная инструкция по охране труда в раздевалках спортивного зала разработана с целью обеспечения порядка и обеспечения безопасности при нахождении обучающихся в раздевалках спортивного зала образовательного учреждения.

1.2. В раздевалки спортивного зала допускаются ученики, которые прошли инструктаж по охране труда в раздевалках спортзала и имеющие урок физической культуры по расписанию учебных занятий.

1.3. Учитель физической культуры обязан:

- пройти инструктаж согласно инструкции по охране труда по охране труда в раздевалках спортзала образовательного учреждения;
- провести инструктаж согласно инструкции по охране труда в раздевалках спортивного зала для обучающихся с обязательной отметкой в «Журнале по охране труда» и классном журнале;
- обеспечить устойчивое положение мебели, находящейся в раздевалках спортивного зала;
- проверять безопасность крепления мебели каждый день перед началом каждого урока, в случае необходимости оперативно принять меры для устранения выявленных неисправностей;
- следить за порядком в раздевалках спортивного зала во время переодевания школьников;
- обеспечить надлежащую дисциплину во время перемен;
- исключить из пользования непригодное и неисправное оборудование.

1.4. Учителю физической культуры строго запрещено:

- оставлять без присмотра учеников;

- устанавливать тяжелые предметы на незакрепленные шкафы;
- использовать неисправную мебель и санитарно-техническое оборудование.

1.5. Обучающиеся в раздевалках спортзала обязаны:

- строго соблюдать инструкцию по охране труда в раздевалках спортзала образовательного учреждения;
- строго соблюдать правила поведения в раздевалке спортивного зала;
- избегать любых травм, не нарушать установленный в школе режим учебных занятий и отдыха;
- иметь с собой спортивную одежду и обувь с не скользящей подошвой;
- строго соблюдать правила ношения спортивной одежды и обуви, туалетной комнатой - правила личной гигиены;
- разговаривать негромко, соблюдать надлежащий порядок и чистоту, и правила дисциплины;

1.6. Школьникам в раздевалках спортзала строго запрещено:

- приносить в раздевалку спортивного зала колющие, режущие, легковоспламеняющиеся предметы и вещества, поджигать что-либо, курить;
- бегать без разрешения преподавателя, хлопать дверью, толкать друг друга; кидать различные предметы друг в друга, ломать мебель в раздевалке спортивного зала;
- передвигать без разрешения педагога скамейки;
- кидать и топтать чужую одежду;

1.7. О каждом несчастном случае ученик или очевидец обязан незамедлительно доложить преподавателю, который в свою очередь должен оперативно известить о случившемся администрацию образовательного учреждения и принять меры по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшему.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Учитель физической культуры обязан:

- проверить устойчивость мебели в раздевалках спортивного зала;
- организованно сопроводить учеников класса, в котором был проведен урок, и организовать переодевание обучающихся класса, в котором предстоит провести урок.

2.2. Учителю физической культуры строго запрещено:

- допускать в раздевалки спортивного зала тех учеников, которые не прошли инструктаж по охране труда в раздевалках спортивного зала;
- оставлять школьников одних без присмотра;
- использовать неисправное оборудование в спортивном зале.

2.3. Школьники обязаны строго соблюдать требования преподавателя физической культуры согласно инструкции по охране труда в раздевалках спортивного зала школы.

3. Требования охраны труда во время работы.

3.1. Учитель физкультуры обязан:

- обеспечить надлежащую дисциплину во время переодевания учеников.

3.2. Преподавателю физической культуры запрещено оставлять школьников без присмотра во время переодевания в раздевалке спортивного зала.

3.3. Учителю физкультуры запрещено:

- оставлять учеников одних без присмотра;

3.4. Ученики в раздевалках спортзала обязаны:

- разговаривать в помещении раздевалки спокойным голосом;
- аккуратно сложить свои вещи, обувь поставить возле скамейки;
- снять с себя спортивную одежду и обувь, сложить свои вещи в пакет или сумку;
- тщательно вымыть лицо и руки с мылом, соблюдая при этом санитарно-гигиенические правила.
- выполнять все требования педагога, самовольно не предпринимать никаких действий.

3.5. Ученикам в раздевалках строго запрещено:

- нарушать правила охраны труда в раздевалке спортивного зала;
- бегать, хлопать дверью, толкать друг друга; кидать различные предметы друг в друга, ломать мебель, передвигать без разрешения педагога скамейки;
- разбрасывать свои вещи, нарушать установленный порядок расстановки скамеек в раздевалке спортивного зала;

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. В случае получения кем-либо из учеников травмы школьник или свидетель происшедшего должен незамедлительно оповестить об этом педагога, который обязан экстренно оказать первую неотложную медицинскую помощь пострадавшему и проинформировать о случившемся медицинского работника и администрацию образовательного учреждения.

5. Требования охраны труда по окончанию работы

5.1. Ученики обязаны:

- проверить наличие своих вещей, не забыть их взять с собой;
- при наличии мусора, поместить его в мусорную корзину;
- спокойно выйти из помещения раздевалки.

5.2. Учителю физкультуры необходимо:

- обеспечить аккуратную расстановку скамеек в раздевалке спортивного зала;
- обеспечить наличие порядка в раздевалках спортзала после ухода обучающихся;
- произвести проветривание раздевалок.

Инструкцию разработал
специалист по охране труда Н.Н.Енина