МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«РОДНИКОВСКАЯ ШКОЛА-ГИМНАЗИЯ»
Симферопольского района Республики Крым
ОКПО 00833941; ОГРН 1159102031703;ИНН/КПП 9109010469/910901001; ОКУД 0301001
ул.40 лет Победы,9, с. Родниково, Симферопольский район, РК, 297540
тел/факс 3(652)344-223, e-mail: school_simferopolsiy-rayon28@crimeaedu.ru
(МБОУ Родниковская школа – гимназия)

СОГЛАСОВАНО
Председатель ППО
_____ Н.В.Чурсина
«___» _____ 2026 г.
Протокол №__ от «__» _____ 2026г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Родниковская школа-гимназия»
_____ Ю.Ю.Тафийчук
Приказ №___ от «__» _____ 2026г.

# ИНСТРУКЦИЯ
## по охране труда для учителя физической культуры муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Родниковская школа – гимназия»
## ИОТ-010-2026

### 1. Общие требования охраны труда.

1. К работе допускаются лица, достигшие 18 лет, обоего пола, прошедшие медосмотр, имеющие соответствующее педагогическое образование.
2. Учитель должен:
-знать должностные обязанности и инструкции по ОТ
-пройти вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте
-в работе руководствоваться правилами внутреннего распорядка
-режим труда и отдыха определяется графиком работы учителя
-относиться к не электротехническому персоналу и иметь 1-ю квалификационную группу допуска по электробезопасности
3. Травмоопасность в спортивном зале:
-занятия на неисправных спортивных снарядах
-при выполнении упражнений на загрязнённых или влажных снарядах
-при выполнении упражнений без страховки
-при выполнении упражнений без использования гимнастических матов
-при нарушении инструкций по проведению игровых занятий и по лыжной подготовке.
4. Не допускать проведения в спортивном зале внеклассных непрофильных мероприятий.
5. В спортивном зале должны быть огнетушители и укомплектованная аптечка для оказания первой помощи пострадавшим.
-о случаях травматизма сообщать администрации школы, принимать участие в расследовании несчастных случаев
-нести административную ответственность за нарушение требований инструкций по ОТ.

### 2. Требования охраны труда перед началом работы.

-проверить исправность электроосвещения, спортивных снарядов и оборудования

-прочно закрепить используемые спортивные снаряды и оборудование
-не допускать нахождения в спортзале учащихся, а также посторонних лиц, без учителя
-проветрить помещение спортзала
-следить за своевременной влажной уборкой (через каждые 2 часа занятий) и порядком.

## 3. Требования охраны труда во время работы.

-не допускать к занятиям детей с явно выраженными признаками заболевания
-допускать на занятия учащихся только в спортивной форме
-провести инструктаж по ТБ с учащимися (вводный, поурочный, тематический)
-вести постоянный контроль за индивидуальной дозировкой физических нагрузок
-соблюдать личную гигиену
-организовать страховку при выполнении учебных упражнений
-следить за соблюдением порядка и дисциплины
-не оставлять учащихся без присмотра во время занятий

## 4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

-в случае возникновение аварийных ситуаций, угрожающих жизни и здоровью детей, принять меры к их срочной эвакуации, согласно плана
-сообщить о происшедшем администрации и приступить к их ликвидации
-в случае травматизма оказать первую помощь пострадавшим
-при внезапном заболевании учащегося вызвать медработника

## 5. Требования охраны труда по окончании работы.

-после окончания занятий проверить списочный состав учащихся
-убрать спортинвентарь в отдельное помещение
-привести в порядок своё рабочее место
-выключить электроосвещение и закрыть спортзал на ключ
-о всех недостатках, обнаруженных во время проведения учебных занятий, сообщить администрации.

## 6. Требования для учителя физкультуры по оказанию первой помощи.

6.1. При переломах:
а) уменьшить подвижность обломков, в месте перелома - наложить шину. При открытых переломах
- остановить кровотечение, положить стерильную повязку и шину. При переломах позвоночника - транспортировка на животе с подложенным под грудь валиком.
6.2. При поражении электрическим током:
а) немедленно прекратить действие электрического тока, выключив рубильник, сняв с пострадавшего провода сухой тряпкой. Оказывающий помощь должен обезопасить себя, обернув руки сухой тканью, встав на сухую доску или толстую резину.
б) на место ожога наложить сухую повязку;
в) тёплое питьё;
г) при расстройстве или остановке дыхания пострадавшему проводить искусственное дыхание.
6.3. При вывихах:
а) наложить холодный компресс;
б) сделать тугую повязку.
6.4. При обмороке:
а) уложить пострадавшего на спину с несколько запрокинутой назад головой и приподнятыми нижними конечностями;
б) обеспечить доступ свежего воздуха;

в) расстегнуть воротник, пояс, одежду;
г) дать понюхать нашатырный спирт;
д) когда больной придёт в сознание - горячее питьё.
6.5. При термических ожогах:
а) потушить пламя, накинув на пострадавшего одеяло, ковёр и т.д., плотно прижав его к телу;
б) разрезать одежду;
в) поместить обожжённую поверхность под струю холодной воды;
г) согревание пострадавшего, питьё горячего чая.
6.6. При отравлении:
а) дать выпить несколько стаканов слабого раствора марганцовокислого калия;
б) вызвать искусственную рвоту;
в) дать слабительное;
г) обложить грелками, дать горячий чай.
6.7. При сотрясении головного мозга:
а) уложить на спину с приподнятой на подушке головой;
б) на голову положить пузырь со льдом.
6.8. Кровотечения при ранениях:
а) придать повреждённой поверхности приподнятое положение;
б) наложить давящую повязку;
в) при кровотечении из крупной артерии - предварительно придавить артерию пальцем выше места ранения;
г) наложить жгут.
6.9. При кровотечении из носа:
а) доступ свежего воздуха;
б) холод на область переносицы;
г) введение в ноздрю ваты, смоченной раствором перекиси водорода.
6.10. Повреждение органов брюшной полости:
а) положить на спину, подложив в подколенную область свёрток одежды и одеяла;
б) положить на живот пузырь со льдом.

Инструкцию разработал
специалист по охране труда Н.Н.Енина