МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«РОДНИКОВСКАЯ ШКОЛА-ГИМНАЗИЯ»
Симферопольского района Республики Крым
ОКПО 00833941; ОГРН 1159102031703;ИНН/КПП 9109010469/910901001; ОКУД 0301001
ул.40 лет Победы,9, с. Родниково, Симферопольский район, РК, 297540
тел/факс 3(652)344-223, e-mail: school_simferopolsiy-rayon28@crimeaedu.ru
(МБОУ Родниковская школа – гимназия)

СОГЛАСОВАНО
Председатель ППО
_____Н.В.Чурсина
«31» 08 2026 г.
Протокол № 1 от «31» 08 2026г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Родниковская школа-гимназия»
_____Ю.Ю.Тафийчук
Приказ № 277 от «01» 09 2026г

Инструкция
по охране труда во время каникул
ИОТ-069-2026

1. Общие положение охраны труда

1.1. Данная программа инструктажа разработана для учащихся 1-11 классов перед каникулами.

1.2. Проведение инструктажа оформляется соответственно в журнале регистрации инструктажа для учащихся

1.3. Во время каникул учащиеся будут находиться дома, в общественных местах, на улице. Перед ними будут стоять различные проблемы и вопросы. На каникулах возможны следующие опасные факторы:

- балконы, подоконники, кухни;
- пространства вблизи коммуникационных систем (электропроводка, розетки, выключатели, батареи и линии теплоснабжения, сантехническое оборудование, печи, котлы, вентиляционные системы);
- бытовые электроприборы;
- газовые баллоны;
- лестничные площадки, лестничные марши, чердаки, подвалы, крыши домов;
- сараи;
- предметы бытовой химии;
- дороги, водоемы, лес;
- пищевые продукты и лекарственные препараты;
- недостроенные здания;
- возможные проникновения в квартиру посторонних.

Данная инструкция поможет им избежать или предотвратить чрезвычайные ситуации.

2. Поведение в общественных местах

2.1. Учащиеся должны знать: свой домашний адрес, телефон или телефон соседей, родственников, служебный или контактный телефон родителей, их место работы, номер и адрес школы, где обучается, номер маршрутов общественного транспорта, обслуживающего микрорайон учебы или места жительства учащегося.

2.2. Перемещаться без сопровождения родителей необходимо только общественным транспортом, не стоит садиться в такси или попутные машины.
2.3. Играя во дворе дома, выбирайте для этой цели наиболее безопасные места. Опасными являются лестницы, подвалы, чердаки и крыши домов, лифты, старые заброшенные постройки, узкие щели в постройках, строительные площадки, траншеи, ямы, промышленные объекты, территории войсковых частей, трансформаторные и газораспределительные подстанции, свалки мусора, выгребные ямы, люки подземных коммуникаций, деревья.
2.4. При катании на велосипеде (если вам еще нет 14 лет), самокате, санках, лыжах, скейтборде, роликовых коньках и т.д. категорически запрещен выезд с территории двора на проезжую часть.
2.5. *Во время нахождения на улице к вам могут обращаться с просьбами и предложениями* взрослые. Соглашайтесь только с теми, кого вы хорошо знаете и в ком уверены: знакомыми, соседями, старшими друзьями.
2.6. Отказывайте взрослым на просьбы, которые могут привести к опасным ситуациям (например: проникнуть в квартиру через форточку, чтобы открыть захлопнувшуюся дверь; настроить телевизионную антенну, расположенную на крыше дома и т. д.)
2.7. Во время игры во дворе не стоит распространять информацию о зарплате родителей, покупке или продаже дорогостоящих вещей, о нахождении дома ценных предметов, это позволит избежать ограбления вашей квартиры.
2.8. Находясь на вокзалах, рынках, ярмарке будьте особенно внимательны, не поддавайтесь на провокационные действия: предложения сыграть в карты, кости, «наперсток», разыграть лотерею, погадать. Помните, что все эти люди – мошенники. Цель у них всегда одна – незаконным путем завладеть вашими деньгами и ценными вещами. Не обольщайтесь суммами денежных выигрышей, вспомните пословицу «Бесплатный сыр бывает только в мышеловке».
2.9. Находясь в людных местах, не поднимайте какие-либо предметы, лежащие на земле: кошельки, денежные купюры, украшения – это может оказаться очередной уловкой мошенников.
2.10. Еще одна опасность, которую таит в себе улица – это опасность быть вовлеченным в наркобизнес, неформальные группировки, религиозные секты. Помните: легче попасть под чье-либо влияние, чем выйти из-под него.
2.11. Вред табакокурения, алкоголя и наркотиков очень велик, особенно в юном возрасте. Все *начинается с того, что «я только попробую» или не могут отказать в компании.* Научись говорить «Нет!». Здоровье – это твое самое главное богатство, не разменивай его по пустякам!
2.12. Серьезную опасность на улице представляют бродячие и оставшиеся без присмотра домашние животные, в основном, собаки. Не трогайте бродячих животных, они могут быть агрессивными и больными!
2.13. Помните! Родители должны знать, где вы и когда будете дома. На улице и в общественных местах вы представляете, прежде всего, свою семью и школу. Будьте вежливы, внимательны, аккуратны.

3. Основы охраны труда дорожного движения

3.1. Знание правил дорожного движения требуется от всех его участников – пешеходов, пассажиров, водителей. Передвигаясь по проезжей части пешком, на транспортном средстве, вы становитесь участником движения.
3.2. К основным средствам регулирования дорожного движения относятся светофор, сигналы регулировщика, дорожные знаки и разметка.
3.3. Сигналами регулировщика служат положение его корпуса и жест руками и жезлом. Для привлечения внимания участников движения регулировщик может применять свисток.
3.4. Дорожные знаки предназначаются для информирования участников дорожного движения об условиях и режимах движения на дороге. Они имеют определенную форму, размеры, изображения в виде символов и надписей.

3.5. Для движения пешеходов служат тротуары и пешеходные дорожки, а там, где их нет, пешеходы могут идти по обочине или по велосипедной дорожке. За пределами населенных пунктов пешеходы должны идти по краю проезжей части в один ряд только в направлении, противоположном транспортному потоку. Учащиеся-пешеходы обязаны соблюдать правила дорожного движения и не создавать на дороге опасных ситуаций для себя и окружающих: переходить дорогу в установленных для этого местах, обозначенных дорожной разметкой «зебра», по подземным переходам, пешеходным мостикам, а если их нет, то на перекрестке по линии тротуара или обочин, или под прямым углом в местах, где хорошо видно дорогу; не устраивать игры на проезжей части дороги.
3.6. Помните: безопасный переход проезжей части возможен при следующих условиях: *транспортные средства отсутствуют на дороге, либо они остановились.*
3.7. Автобусы, троллейбусы, автомобили необходимо обходить сзади.

4. Основы охраны труда поведения в быту

4.1. Опасными местами для игр в квартире являются балконы, подоконники, кухни, электропроводка, розетки, выключатели и линии газоснабжения, сантехническое оборудование. За пределами квартиры: лестничные площадки, местонахождение вблизи наружных окон, чердаки, подвалы, крыши домов, мусоросборочные кабины, вентиляционные трубы, решетки.
4.2. .К предметам повышенной опасности относятся все бытовые приборы.
4.3. Среди предметов обихода немало таких, которые содержат в себе ядовитые и опасные для здоровья человека вещества. Это предметы бытовой химии: моющие средства, лаки, краски, клеи, отбеливатели. Среди пищевых продуктов опасность представляют уксус, уксусная кислота, эссенция.
4.4. Необходимо осторожно относиться к лекарственным препаратам. Не принимать лекарства без взрослых и консультации врачей.
4.5. Необходимо осторожность проявлять при пользовании медицинскими термометрами, содержащими ртуть. Если вы разбили градусник, необходимо собрать с помощью плотной бумаги все шарики, не касаясь непосредственно рукой.
4.6. Основные меры профилактики предотвращения проникновения посторонних в квартиру:
- не оставлять открытыми окна, балконные двери;
- входную дверь следует всегда держать закрытой на цепочку или на защелку;
- хранить ключи в надежном месте, не хранить в портфеле, сумке;
- дверь должна быть оборудована глазком, цепочкой или домофоном;
- не приглашайте в дом незнакомых людей.

4.7. Вы должны знать телефоны аварийных служб:
- 01 – пожарная охрана
- 02 – полиция
- 03 – скорая медицинская помощь
- 04 – аварийная газовая служба

Помните о недопустимости шалости по телефону!
4.8. Основные правила пользования электроприборами: при работе с электроприборами следует учитывать величину тока, продолжительность воздействия, частоту, а также физическое и психическое состояние человека.
4.9. Помните: ток величиной 20-25 мА (переменный), а также 40-60 мА - смертелен.
4.10. При эксплуатации электроприборов необходимо выполнять следующие требования:
- ознакомиться с инструкцией;
- не устанавливать приборы вблизи отопительных систем;
- перед включением электроприбора убедитесь в исправности шнура, вилки, розетки;
- не оставляйте включенными электроприборы без присмотра;

– будьте осторожны при эксплуатации телевизора – в телевизоре имеется опасное напряжение 25 тыс. вольт.

4.11. Категорически запрещено:

– включать прибор мокрыми руками; опускать руки в воду, нагреваемую электроприбором;
– проникать в трансформаторные подстанции;
– приближаться к оборванным проводам.

4.12. Помните – разбивая электролампочки, изоляторы, крышки выключателей, повреждая электропроводку, оборудование трансформаторных подстанций, вы совершаете проступок, равный преступлению, так как это может привести к гибели людей.

4.13. При возгорании электроприбора необходимо:

– выдернуть вилку из розетки;
– залить электроприбор водой только после его отключения от сети;
– если не удается потушить, срочно позвонить 101.

4.14. При аварийном отключении электричества необходимо:

– отключить от сети электроприборы;
– уметь ориентироваться в темноте;
– зажечь фонарь или свечу.

4.15. В быту применяется два вида газа: природный сетевой и сжиженный баллонный. Основные правила пользования газом:

– помещения, где находятся газовые приборы, должны всегда проветриваться;
– перед пользованием газовым прибором (печью, водонагревателем) – проверить тягу;
– не допускать к пользованию газовыми приборами детей дошкольного возраста;
– не оставлять без присмотра работающие приборы;
– не использовать газовые плиты для отопления помещения.

4.16. При появлении запаха газа необходимо:

– закрыть газовые краны;
– проветрить помещение;
– немедленно позвонить 104.

4.17. Помните: взрыв газа, заполнившего помещение объемом с кухню ($9м^2$) – может привести к разрушению целого подъезда.

5. Основы охраны труда поведения на воде

5.1. Основные правила поведения на воде вовремя летних каникул:

– Купайтесь только на пляжах.
– Не купайтесь в незнакомом месте в одиночку. В незнакомом водоеме кажущееся чистым дно может оказаться илистым, засоренным острыми предметами.
– Не заплывайте за специальные ограждения (буи, сети).
– Не ныряйте с пирсов, причалов, вышек. Самый безопасный способ ныряния – ногами вниз.
– Перед купанием нельзя употреблять спиртные напитки, курить. После еды купаться только спустя 30 минут. Если в воде началась судорога - попытайтесь прижать колени к подбородку и резко выпрямиться, либо сильно ущипнуть конечность.
– Купание при волнении более 3 баллов опасно для жизни.

5.2. Основные правила поведения на воде вовремя зимних каникул. На зимних каникулах *опасность представляет лед, которым покрываются водоемы. Запрещается подходить к* кромке льда ближе, чем на 1 метр! Прежде, чем передвигаться по льду, внимательно его осмотрите, прочность льда определяется по отсутствию трещин, промоин, воздушных пустот. Толщина льда должна быть не менее 10 см. Наибольшую опасность лед представляет в период оттепелей и ледохода.

6. Основы охраны труда во время новогодних праздников

6.1. Опасными предметами при подготовке к проведению Новогодних праздников являются петарды, взрывпакеты, бенгальские огни.

6.2. Изготовление взрывпакетов, продажа петард и взрывчатых веществ категорически запрещается, нарушение влечет наказание по статье Уголовного кодекса.

6.3. Приносить петарды, взрывпакеты, взрывчатые вещества, бенгальские огни в школу категорически запрещается!

Инструкцию разработал
специалист по охране труда Н.Н.Енина