МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«РОДНИКОВСКАЯ ШКОЛА-ГИМНАЗИЯ»
Симферопольского района Республики Крым
ОКПО 00833941; ОГРН 1159102031703;ИНН/КПП 9109010469/910901001; ОКУД 0301001
ул.40 лет Победы,9, с. Родниково, Симферопольский район, РК, 297540
тел/факс 3(652)344-223, e-mail: school_simferopolsiy-rayon28@crimeaedu.ru
(МБОУ Родниковская школа – гимназия)

СОГЛАСОВАНО
Председатель ППО
_____ Н.В.Чурсина
«__31__» ___08___ 2026 г.
Протокол № 1 от «__31__» ___08___ 2026г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Родниковская школа-гимназия»
_____ Ю.Ю.Тафийчук
Приказ № 574 от «__01__» ___09___ 2026г.

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда в кабинете физики
ИОТ-010-2026

1. Общие положения по охране труда

1.1. Данная инструкция разработана в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» (п. 8 ч. 1 ст. 41), с учётом требований СанПиН 2.4.2.2821-10, утвержденным постановлением от 29.12.2010 г. № 189 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».

1.2. Инструкция по технике безопасности для кабинета физики ОУЗ распространяется на всех учеников учебно-воспитательного процесса во время проведения занятий по физике (демонстрационных опытов, лабораторных и практических работ).

1.3. Во время проведения учебно-воспитательного процесса в кабинетах физики общеобразовательных учебных заведений учащиеся проходят инструктаж по технике безопасности. Инструктаж проводит учитель физики перед началом занятий в кабинете физики с регистрацией в Журнале инструктажей для учащихся.

1.4. При нахождении в кабинете физики учащиеся обязаны соблюдать Правила внутреннего распорядка учащихся. График проведения занятий в кабинете определяется расписанием занятий, утвержденным директором школы.

1.5. Выполнение данной инструкции является обязательным для всех учащихся, которые выполняют практические и лабораторные работы по физике, присутствующие на уроке.

1.6. В кабинете физики следует проводить занятия только по этому предмету.

1.7. К проведению демонстрационных опытов, практических и лабораторных работ по физике допускаются учащиеся 7-11 классов прошедшие инструктаж.

1.8. Практические и лабораторные занятия в кабинете физики проводятся только в присутствии учителя и лаборанта, под их руководством и постоянным присмотром.

1.9. Входить в кабинет физики только с разрешения учителя, в соответствии с утвержденным расписанием школы.

1.10. Не разрешается учащимся во время перемены находиться в кабинете без учителя.

1.11. Входить и выходить из кабинета спокойно, чтобы случайно не опрокинуть оборудование.
1.12. Неукоснительно соблюдать все правила поведения для учащихся в кабинете физики.
1.13. Будьте максимально осторожны при выполнении любых практических работ, помните о том, то неаккуратность, невнимательность, недостаточное знание особенностей приборов, с которыми проводится работа, могут привести к несчастному случаю.
1.14. Поддерживайте чистоту и порядок на своем рабочем месте.
1.15. Бережливо относитесь к оборудованию кабинета.
1.16. Учащиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
1.17. *О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец обязан немедленно сообщить* учителю (иному лицу, проводящему занятия) или лаборанту.
1.18. Учащимся запрещается без разрешения учителя (иного лица, проводящего занятия) или лаборанта подходить к имеющемуся в кабинете оборудованию и пользоваться им, трогать электрические разъемы.
1.19. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение настоящей Инструкции, привлекаются к ответственности в соответствии с Правилами внутреннего распорядка учащихся.
1.20. Источниками опасности в кабинете физики являются:
- *физические* (низкочастотные электрические и магнитные поля; статическое электричество; лазерное и ультрафиолетовое излучение; повышенная температура; ионизация воздуха; опасное напряжение в электрической сети; технические средства обучения (ТСО); лабораторное оборудование; неисправная или не соответствующая требованиям СанПиН 2.4.2.2821-10 мебель; система вентиляции; режущие и колющие инструменты);
- *химические* (пыль; вредные химические вещества, выделяемые при работе оборудования);
- *психофизиологические* (напряжение внимания; интеллектуальные и эмоциональные нагрузки).

2. Требования охраны труда перед началом занятий
2.1. Изучить содержание настоящей Инструкции.
2.2. Приходить в кабинет за несколько минут до начала урока.
2.3. Запрещено входить в кабинет физики в верхней одежде.
2.4. Проверить правильность установки стола, стула.
2.5. Подготовить к работе рабочее место, убрав все лишнее со стола, а портфель или сумку с прохода. Учебники и используемые приспособления разместить таким образом, чтобы исключить их падение и опрокидывание.
2.6. *Не открывать самостоятельно окна.*
2.7. Не включать оборудование и приспособления в электрическую сеть мокрыми и влажными руками.
2.8. Не подходить к демонстрационному столу без разрешения учителя.
2.9. Не заходить в лаборантскую (препараторскую) комнату без разрешения учителя.
2.10. Занимать в кабинете одно и тоже рабочее место, не переходить на другое место без разрешения учителя.
2.11. Обо всех замеченных нарушениях, неисправностях и поломках немедленно сообщить учителю (иному лицу, проводящему занятия) или лаборанту.

3. Требования охраны труда во время занятий
3.1. Соблюдать настоящую инструкцию и инструкции по эксплуатации оборудования.
3.2. На рабочем месте не должно быть ничего лишнего, кроме дневника, учебника, тетради и письменных принадлежностей.
3.3. Во время работы соблюдайте дисциплину, работайте сидя, не покидайте свое учебное место, не перемещайтесь по классу без разрешения учителя.

3.4. Неукоснительно выполнять все указания учителя (иного лица, проводящего занятия) и (или) лаборанта.
3.5. Начинайте выполнять задание только с разрешения учителя.
3.6. Четко уясните порядок и правила безопасного проведения опыта, соблюдайте правила эксплуатации оборудования.
3.7. Проверьте наличие и надежность соединительных проводников, приборов и других предметов, необходимых вам для выполнения задания.
3.8. Выполняйте только ту работу, которая предусмотрена заданием или поручена учителем.
3.9. Бережно относитесь к оборудованию кабинета.
3.10. Запрещается:
- *прикасаться к нагретым элементам оборудования и электрическим разъемам;*
- выполнять любые действия без разрешения учителя (иного лица, проводящего занятия) или лаборанта;
- выносить из кабинета и вносить в него любые предметы, приборы и оборудование без разрешения учителя (иного лица, проводящего занятия) или лаборанта.
3.11. Обо всех неполадках в работе оборудования необходимо ставить в известность учителя (иное лицо, проводящее занятия) или лаборанта. *Запрещается самостоятельное устранение любых неисправностей используемого оборудования.*

4. Требования охраны труда в чрезвычайных ситуациях
4.1. При обнаружении неисправности в работе оборудования (нагревании, появлении искрения, запаха горелой изоляции, появлении посторонних звуков и т.п.) немедленно прекратить работу и сообщить об этом учителю (иному лицу, проводящему занятия) или лаборанту и действовать в соответствии с его указаниями.
4.2. При выявлении неисправности в электрических приборах, которые находятся под напряжением, немедленно выключите источник питания.
4.3. При возникновении чрезвычайной ситуации (появлении посторонних запахов, задымлении, возгорании) немедленно сообщить об этом учителю (иному лицу, проводящему занятия) или лаборанту и действовать в соответствии с их указаниями. Соблюдать порядок при эвакуации из кабинета физики:

- ✓ при эвакуации вещи остаются в кабинете;
- ✓ учащиеся должны четко выполнять указания учителя или лаборанта, не создавая паники;
- ✓ эвакуацию проводится в следующем порядке: первыми выходят учащиеся, сидящие в ряду у двери, затем – сидящие на среднем ряду, за ними – учащиеся, сидящие в ряду у окна. Выходить из здания через дверь запасного выхода.

4.4. *При получении травмы сообщить об этом учителю (иному лицу, проводящему занятия)* или лаборанту. При необходимости помочь учителю (иному лицу, проводящему занятия) или лаборанту оказать пострадавшему первую помощь и оказать содействие в отправке пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончанию занятий
5.1. Не оставляйте рабочее место без разрешения учителя.
5.2. После окончания урока аккуратно поставить стулья.
5.3. Не оставляйте мусор после окончания занятий.
5.4. Выходите из кабинета на перемену и в конце учебного дня спокойно, не толкайте друг друга, не устраивайте подвижных игр.
5.5. При обнаружении неисправности мебели, оборудования проинформировать об этом учителя (иное лицо, проводящее занятия) и (или) лаборанта.

6. Заключительные положения по охране труда

6.1. Проверка и пересмотр настоящей инструкции осуществляются не реже одного раза в 5 лет.

6.2. Инструкция должна быть досрочно пересмотрена в следующих случаях:

- ✓ при пересмотре межотраслевых и отраслевых правил и типовых инструкций по охране труда;
- ✓ при изменении условий обучения в конкретном кабинете;
- ✓ при внедрении новой техники и (или) технологий;
- ✓ по результатам анализа материалов расследования аварий, несчастных случаев;
- ✓ по требованию представителей органов по труду субъектов Российской Федерации или органов федеральной инспекции труда.

6.3. *Настоящая инструкции утверждается сроком на 5 лет.*

6.4. Ответственность за своевременное внесение изменений и дополнений, а также пересмотр настоящей инструкции возлагается на заведующего кабинетом.

Инструкцию разработал
специалист по охране труда Н.Н.Енина