МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«РОДНИКОВСКАЯ ШКОЛА-ГИМНАЗИЯ»
Симферопольского района Республики Крым
ОКПО 00833941; ОГРН 1159102031703;ИНН/КПП 9109010469/910901001; ОКУД 0301001
ул.40 лет Победы,9, с. Родниково, Симферопольский район, РК, 297540
тел/факс 3(652)344-223, e-mail: school_simferopolsiy-rayon28@crimeaedu.ru
(МБОУ Родниковская школа – гимназия)

СОГЛАСОВАНО
Председатель ППО
_____ Н.В.Чурсина
«31» 08 2026 г.
Протокол № 1 от «31» 08 2026г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Родниковская школа-гимназия»
_____ Ю.Ю.Тафийчук
Приказ №578 от «01» 09 2026г

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда поведения в гололёд,
при падении снега, сосулек и наледи с крыши здания
ИОТ-081-2026

1. **Общее положение охраны труда.**

В зимний период во время гололеда и оттепели возможны следующие опасные факторы:

1. - травмы головы и конечностей;
2. - вывихи и переломы;
3. - повреждения позвоночника;
4. - растяжения и разрывы связок;
5. - ушибы мышц.

В гололед выбирайте более безопасный маршрут и выходите из дома заблаговременно.

2. Требование охраны труда перед выходом на гололед.

2.1.Перед выходом на улицу, покрытую ледяным покровом, следует проверить соответствие одежды (особенно обуви) погодным условиям. На обувь с гладкой подошвой можно наклеить лейкопластырь.

2.2. Продумайте наиболее безопасный маршрут движения, избегайте проезжих дорог, участков с сильным ледяным покровом.

2.3. Поднимаясь или спускаясь по ступенькам необходимо держаться за поручни, перила. Ноги на скользкие ступеньки ставить аккуратно, немного под углом.

3. **Требование охраны труда во время перемещения по гололеду.**

3.1 Идите по краю пешеходной дорожки, не торопитесь, не толкайтесь обходите других пешеходов осторожно.

3.2 Переходя через дорогу, соблюдайте правила дорожного движения, не переходите и не перебегайте улицу перед близко идущим транспортом. ПОМНИТЕ - проезжая часть

скользкая и торможение транспорта затруднено, возможны заносы. При наличии светофора переходите только на зеленый свет.

3.3 В случае падения на проезжей части дороги, постарайтесь быстрее подняться и отойти на безопасное место, если не можете подняться попросите прохожих оказать вам помощь, если их нет, то постарайтесь отползти или откатиться на край дороги в безопасное место самостоятельно.

3.4 При больших снегопадах и оттепели выходя из зданий, не задерживаться на крыльце, а быстро отходить на безопасное расстояние от здания (5 метров). Входя в здание обязательно поднять голову вверх, и убедиться в отсутствии свисающих глыб снега, наледи и сосулек.

3.5 *При перемещении на улице, не ходить близко к стенам зданий, а перемещаться по* пешеходным дорожкам, подойдя к зданию остановиться на безопасном расстоянии, обязательно поднять голову вверх, и только убедившись в отсутствии наледи, сосулек и свисающих глыб проходить в этом месте.

3.6 Если участок пешеходной дороги огорожен, и идет сбрасывание снега с крыш, обязательно обойти это место на безопасном расстоянии. Выполняйте требования указателей или словесных объяснений работников коммунальных служб.

3.7 При катании на льду замерзшего водоема необходимо придерживаться следующих правил:

- Не ступайте на лед, если вы не уверены в его прочности.
- Категорически запрещается проверять прочность льда ударом ноги.
- Переходить по льду нужно по оборудованным переправам, но если их нет, то прежде, чем двигаться по льду, надо убедиться в его прочности. Прочность проверяется палкой: если после первого удара лед пробивается и на нем появляется вода, нужно немедленно остановиться и идти обратно по своим следам не отрывая подошвы от льда.
- Не следует спускаться на лед в незнакомых местах, особенно с обрывов.
- Не выходите на лед, имеющий темный оттенок. Темные пятна и пузырьки воздуха на льду говорят о том, что в этом месте лед тонкий.
- Не выходите на лед по одному.
- Лед может быть слабым возле стока воды, впадения ручейков, возле кустов, камыша, вмерзших в лед водорослей.
- Следует обходить участки, покрытые толстым слоем снега - под ним лед нарастает медленнее и всегда тоньше. Тоньше лед также в местах быстрого течения, водоворотов, подземных ключей.

4. Действия при несчастных случаях

4.1. *Если произошел несчастный случай, необходимо оттащить пострадавшего на* безопасное расстояние, оказать ему помощь, в случае необходимости срочно доставить пострадавшего в лечебное учреждение и обязательно сообщить о случившемся в учебное заведение администрации.

4.2.На замерзшем водоеме:

- Если под вами провалился лед, расставьте руки в сторону по кромке льда, чтобы удержаться на поверхности, зовите на помощь. До прихода помощи постарайтесь осторожно выбраться на лед, не обламывая его кромку, наползая грудью и поочередно подтягивая ноги. Выбравшись из проруби, перекатитесь по льду, а потом ползите в ту сторону, откуда пришли и где прочность льда уже проверена. Не делайте резких движений, не обламывайте лед.
- Выбравшись на лед, ни в коем случае не вставайте на ноги – пробираться к берегу надо ползком. Выбравшись на берег, бегом отправляйтесь к жилью и не останавливайтесь до тех пор, пока не окажитесь в тепле.
- Если на ваших глазах человек провалился под лед, необходимо прийти ему на помощь. При этом следует помнить:
  - ледяная вода очень быстро вызывает переохлаждение организма

- нельзя подбегать к провалившемуся под лед, подбираться к нему нужно ползком, используя для безопасности продолговатые предметы – лыжи, доски, лыжные палки. При этом их надо толкать перед собой.
- Нельзя подползать к самому краю проруби. Приблизившись на максимально возможное расстояние (3-4 метра) бросьте пострадавшему веревку, шарф, палку, чтобы он ухватился за нее. Подав подручный способ спасения, необходимо вытянуть пострадавшего на лед и ползком выбираться из опасной зоны.
- Вызовите «скорую помощь».

5. Требования охраны труда после передвижение по гололеду

5.1. *Вернувшись домой, обязательно переоденьтесь.*

5.2. В целях профилактики простудных заболеваний рекомендуется выпить горячий чай.

Инструкцию разработал
специалист по охране труда Н.Н.Енина