12-34

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«РОДНИКОВСКАЯ ШКОЛА-ГИМНАЗИЯ»
Симферопольского района Республики Крым
ОКПО 00833941; ОГРН 1159102031703; ИНН/КПП 9109010469/910901001; ОКУД0301001
ул.40 лет Победы,9, с. Родниково, Симферопольский район, РК, 297540
тел/факс 3(652)344-223, e-mail: school_simferopolsiy-rayon28@crimeaedu.ru
(МБОУ «Родниковская школа-гимназия»)

СОГЛАСОВАНО
Председатель профкома
_____ Н.В.Чурсина
«__» _____ 2026 г.
Протокол № 17 от «31» 08 2026г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Родниковская школа-гимназия»
_____ Ю.Ю.Тафийчук
Приказ № 332 от «01» 09. 2026г.

Программа обучения

безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности для работников, выполняющих работы повышенной опасности: при монтаже, ремонте, реконструкции, к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда

Пояснительная записка

В соответствии с Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» обучение по охране труда и проверка знания требований охраны труда в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Родниковская школа-гимназия» относятся к профилактическим мероприятиям по охране труда, направлены на предотвращение случаев производственного травматизма и профессиональных заболеваний, снижение их последствий и являются специализированным процессом получения знаний, умений и навыков.

Обучение требованиям охраны труда в МБОУ «Родниковская школа-гимназия» проводится в соответствии с программами обучения, содержащими информацию о темах обучения, практических занятиях, формах обучения, формах проведения проверки знания требований охраны труда, а также о количестве часов, отведенных на изучение каждой темы, выполнение практических занятий и на проверку знания требований охраны труда.

Продолжительность обучения по программе – 20 часов (15 часов теоретических занятий и 5 часов отработки практических навыков).

1. Тематический план обучения по безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности при монтаже, ремонте, реконструкции

№ п/п	Тема	Время изучения темы, час
1.	Методы и средства предупреждения несчастных случаев, микроповреждений (микротравм) и профессиональных заболеваний	2,5
2.	Техническое обеспечение безопасности зданий и сооружений, оборудования и инструмента, технологических процессов	2,5
3.	Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования	2,5
4.	Обеспечение безопасности при выполнении трудовых функций	2,5
5.	Безопасные приёмы и методы при производстве специальных работ на высоте	5.0
5.1.	Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Работы на антенно-мачтовых сооружениях	1,0
5.2.	Работа с использованием средств подмащивания. Применение когтей и лазов. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации	1,0
5.3.	Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение кровельных и других работ на крышах зданий. Выполнение работ на дымовых трубах	1,0
5.4.	Производство строительных работ на высоте. Работы в ограниченном пространстве	2,0
6.	Основы техники спасения и эвакуации	1,0
7.	Практическое обучение	5,0
Итого:		**20,0**

2. Текстовая часть программа обучения по охране труда работников при выполнении работ на высоте со средствами подмащивания

Тема 1. Методы и средства предупреждения несчастных случаев, микроповреждений (микротравм) и профессиональных заболеваний

Причины профессионального травматизма, микроповреждений (микротравм). Виды и классификация несчастных случаев. Порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях.

Причины профессиональных заболеваний и их классификация.

Методы и средства предупреждения несчастных случаев, микроповреждений (микротравм) и профессиональных заболеваний: назначение ответственных лиц, предварительный осмотр рабочего места, разработка необходимой документации для организации и проведения работ на высоте, подбор и применение средств индивидуальной и коллективной защиты, систем обеспечения безопасности работ на высоте и другое.

Тема 2. Техническое обеспечение безопасности зданий и сооружений, оборудования и инструмента, технологических процессов

Безопасность технологических процессов. Безопасность зданий и сооружений, включая транспортные пути. Безопасность технологического оборудования и инструмента. Радиационная безопасность. Обеспечение безопасности от несанкционированных действий персонала и посторонних лиц на производстве.

Проверка соблюдения требований безопасности и охраны труда в проектной документации.

Экспертиза проектной документации. Порядок обследования зданий и сооружений и его документирования.

Тема 3. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте со средствами подмащивания. Осмотр СИЗ до и после использования

Системы обеспечения безопасности работ на высоте со средствами подмащивания: область применения, назначение и виды. Требования правил к системам обеспечения безопасности работ на высоте со средствами подмащивания.

Сроки использования СИЗ. Порядок обеспечения работников средствами защиты. Осмотр СИЗ до и после использования. Осмотр анкерных устройств. Осмотр привязей. Осмотр соединителей. Осмотр амортизаторов. Осмотр стропов и канатов. Осмотр средств защиты от падения втягивающего типа. Осмотр устройств, перемещаемых по вертикальным гибким и жёстким анкерным линиям. Осмотр горизонтальных анкерных линий. Осмотр треног. Осмотр лазов.

Тема 4. Обеспечение безопасности при выполнении трудовых функций

Основные мероприятия по обеспечению безопасности сосудов под давлением.

Системы, находящиеся под давлением. Основные опасные факторы. Причины аварий систем, находящихся под давлением.

Безопасная эксплуатация емкостей со сжатыми, сжиженными и растворенными газами.

Классификация емкостей (баллоны, газгольдеры, ресиверы, котлы и др.) по назначению, давлению и объему. Котельные установки, используемые для целей отопления и в технологических процессах, их безопасная эксплуатация. Безопасность работы с вакуумными установками. Основные мероприятия по обеспечению безопасности подъемных механизмов.

Классификация грузов по массе и опасности. Перемещение грузов вручную. Машины и механизмы, применяемые для транспортировки грузов, и их безопасная эксплуатация. Организация безопасной эксплуатации подъемно-транспортного оборудования. Техническое освидетельствование грузоподъемных машин. Приборы и устройства безопасности подъемно-транспортных машин.

Тема 5. Безопасные приёмы и методы при производстве специальных работ на высоте

Тема 5.1. Перемещение по конструкциям. Жесткие и гибкие анкерные линии

Обеспечение безопасности работников при перемещении (подъеме или спуске) по конструкциям на высоте и высотным объектам.
Использование жестких и гибких анкерных линий для безопасного перехода на высоте с одного рабочего места на другое. Требования безопасности при перемещении работника с использованием анкерных линий.
Детали крепления каната, а также конструктивные элементы зданий или другие устройства, к которым крепят канат.
Инструкции по эксплуатации канатов. Маркировка каната анкерной линии.

Тема 5.2. Работа с применением средств подмащивания

Работы, выполняемые на лесах, подмостях, в люльках. Обеспечение безопасности указанных работ.
Выполнение работ с люлек строительных подъемников (вышек) и фасадных подъемников с использованием удерживающих систем или страховочных систем.
Конструкция приставных лестниц и стремянок. Способы защиты от сдвига и опрокидывания их при работе. Приспособления, обеспечивающие прочное закрепление лестниц за конструкции или провода. Применение страховочной системы при работе с приставной лестницы на высоте более 1,8 м.
Требования охраны труда к применению лестниц, площадок, трапов: назначение, срок службы, обслуживание и периодические проверки.

Тема 5.3. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации

Оборудование, механизмы, ручной механизированный и другой инструмент, инвентарь, приспособления и материалы, используемые при выполнении работы на высоте.
Требования инструкций по охране труда к применению оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации.
Средства малой механизации (механизмы и устройства, лебедки, полиспасты, блоки, тали).
Требования безопасности в зоне перемещения грузов. Ограждения и плакаты «Опасная зона», «Проход закрыт».
Требования при оснастке полиспастов.

Тема 5.4. Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение работ на крышах зданий

Требования охраны труда при монтаже сборно-панельных и крупнопанельных конструкций, подъеме несущих конструкций, демонтаже конструкций на высоте.
Требования по охране труда при выполнении работ на крышах зданий, не требующих оформления наряда-допуска (при плоской крыше с ограждением).

Тема 6. Основы техники спасения и эвакуации

Назначение и содержание плана эвакуации и спасения. Способы информирования работников, выполняющих работы на высоте, о возникновении аварийной ситуации. Системы спасения и эвакуации. Методы и приёмы обеспечения безопасности работников при выполнении работ по спасению и эвакуации в соответствии с Правилами.

Тема 7. Практическое обучение

Практическое обучение работам на высоте с использованием полигона.

1. Работы на высоте с применением стационарных лестниц доступа.
2. Работы на высоте с применением приставных лестниц,
3. Работы на высоте с использованием лесов и средств подмащивания,
4. Работы с использованием средств индивидуальной защиты (далее СИЗ) позиционирования на рабочем месте,
5. Работы с использованием удерживающих систем на рабочем месте,
6. Работы с использованием страховочных систем на рабочем месте,
7. Обеспечение безопасности при перемещении по конструкциям и высотным объектам,

8. Спуск/подъём по конструкции с использованием СИЗ ползункового типа на гибкой анкерной линии,
9. Спуск/подъём по вертикальной лестнице и конструкции с использованием средств защиты втягивающего типа (блокирующих устройств инерционного типа),
10. Работы на горизонтальной открытой площадке с использованием стационарных горизонтальных анкерных линий,
11. Работы на горизонтальной открытой площадке с использованием мобильных горизонтальных анкерных линий,
12. Работы на горизонтальной открытой площадке с использованием стационарных анкерных точек,
13. Работы с использованием мобильных анкерных точек,
14. Работы в условиях ограниченных и замкнутых пространств (колодцы, емкости и прочее),
15. Работы по обслуживанию кровли с использованием стационарных горизонтальных анкерных линий,
16. Работа на наклонной кровле с использованием стационарной анкерной линии,
17. Работы с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации,
18. Работы при обслуживании путей мостового крана (использование стационарной анкерной линии или
19. Двух плечевого соединительно-амортизирующего устройства),
20. Эвакуация работника с высоты в экстренных случаях,
21. Эвакуация пострадавшего с высоты

Приёмы выполнения работ.

1. Зоны повышенной опасности при работе на высоте.
2. Использование инвентарных лесов, подмостей.
3. Использование средств коллективной и индивидуальной защиты (подбор СИЗ для конкретного вида работ, использование жестких и гибких анкерных линий для перемещения на высоте, способы присоединения СИЗ работника к системам безопасности на высоте).
4. Использование лестниц, стремянок, трапов.
5. Применение оборудования, приборов, механизмов.
6. Средства малой механизации (механизмы и устройства, лебедки, полиспасты, блоки, тали).
7. Подъем и перемещение грузов с использованием полиспастов.
8. Монтаж сборно-панельных конструкций на высоте.
9. Работы на крышах с применением систем безопасности.

Используемые источники (НПА):

1. Трудовой кодекс.
2. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»;
3. Приказ Минтруда России от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»;
4. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 28 .01.2021 № 29н;
5. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 767н «Об утверждении Единых типовых норм выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств»;
6. Приказ Минздрава России от 03.05.2024 № 220н «Об утверждении Порядка оказания первой помощи»;
7. Федеральный закон от 28.12.2013 № 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда»;

8. Приказ Минтруда и социальной защиты РФ от 28.10.2020 № 753н «Об утверждении Правила по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов».

Экзаменационные билеты для проверки знаний по охране труда

Билет № 1

1. Обязанности работника – члена бригады.
2. Монтаж и демонтаж конструкций на высоте.
3. Какие виды работ относятся к работам на высоте.
4. Осмотр СИЗ до и после использования.
5. Действия работника при несчастном случае на производстве.

Билет № 2

1. Комплекс мероприятий, предусмотренных нарядом-допуском.
2. Действия работников при несчастных случаях.
3. Порядок обследования зданий и сооружений.
4. Виды работ на высоте в ограниченном пространстве.
5. Действия работника при пожаре.

Билет № 3

1. Обязанности работника – члена бригады.
2. Подготовка рабочих мест к работе.
3. Допуск работника к выполнению работ на высоте.
4. Способы одевания разных видов привязей.
5. Действия работника при плохом самочувствии, заболевании.

Билет № 4

1. Правила оказания первой помощи при переломе конечностей.
2. Порядок выдачи рабочим спецодежды, спецобуви и других СИЗ.
3. Периодическое обучение работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте.
4. Порядок обследования зданий и сооружений.
5. Причины возможных несчастных случаев при выполнении работ на высоте.

Билет № 5

1. Рабочие зоны при выполнении бетонных и каменных работ.
2. Обязанности работника по уходу и хранению спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты.
3. Правила оказания первой помощи при падении с высоты.
4. Требования по охране труда при выполнении работ на высоте.
5. Действия работника в аварийных ситуациях.

Билет № 6

1. Монтаж и демонтаж конструкций на высоте.
2. Существующие ограничения для начала работы.
3. Обязанности членов бригады.
4. Порядок обследования зданий и сооружений.
5. Опасные производственные факторы, которые могут оказывать неблагоприятное воздействие на работника при выполнении работ на высоте.

Билет № 7

1. Комплекс мероприятий, предусмотренных нарядом-допуском.
2. Нарушения требований безопасности, при которых работник не должен приступать к выполнению работ на высоте.
3. Проверка знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте.
4. Порядок обследования зданий и сооружений.
5. Профессиональные заболевания.

Билет № 8

1. Действия работников при несчастных случаях.
2. Обязанности работника – члена бригады.
3. Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска. Обязанности членов бригады.
4. Понятие об опасных производственных объектах.
5. Меры безопасности при перемещении в зоне проезда транспортных средств, строительной техники, проведения погрузочно-разгрузочных работ.

Билет № 9

1. Способы одевания разных видов привязей.
2. Порядок замены спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты, пришедших в негодность раньше установленного срока.
3. Места хранения материалов. Материалы, изделия, конструкции при приеме и складировании на рабочих местах, находящихся на высоте.
4. Порядок оказания первой помощи при поражении током.
5. Меры предосторожности при перемещении по территории организации, производственным, складским, бытовым и административным помещениям.

Билет № 10

1. Виды работ на высоте в ограниченном пространстве.
2. Рабочие зоны при выполнении бетонных и каменных работ.
3. Норма запаса материалов, содержащих вредные, пожаро- и взрывоопасные вещества, на рабочем месте.
4. Понятие об опасных производственных объектах.
5. Разрешается ли работнику, находящемуся в болезненном или переутомленном состоянии, приступать к работе.

Билет № 11

1. Осмотр СИЗ до и после использования.
2. Виды инструктажа по охране труда.
3. Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте.
4. Порядок оказания первой помощи при поражении током.
5. Разрешается ли работнику, находящемуся под воздействием алкоголя, наркотических веществ или лекарств, притупляющих внимание и реакцию, приступать к работе.

Билет № 12

1. Рабочие зоны при выполнении бетонных и каменных работ.
2. Обязанности работника по уходу и хранению спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты.
3. Виды системы обеспечения безопасности работ на высоте: удерживающие системы, системы позиционирования, страховочные системы, системы спасения и эвакуации.
4. Порядок оказания первой помощи при термических ожогах.
5. Разрешается ли работнику приступать к работе, если у него имеются сомнения в обеспечении безопасности при выполнении предстоящей работы.

Билет № 13

1. Правила оказания первой помощи при переломе конечностей.
2. Подготовка рабочих мест к работе.
3. Требования к системам обеспечения безопасности работ на высоте.
4. Порядок оказания первой помощи при поражении током.
5. Допустимые нормы перемещения тяжестей вручную.

Билет № 14

1. Правила оказания первой помощи при термическом ожоге.
2. Понятие «профессиональное заболевание».
3. Состав системы обеспечения безопасности работ.

4. Основные мероприятия по обеспечению безопасности сосудов под давлением.
5. Правила личной гигиены по окончании работы.

Билет № 15

1. Комплекс мероприятий, предусмотренных нарядом-допуском.
2. Порядок выдачи рабочим спецодежды, спецобуви и других СИЗ.
3. Существующие ограничения для начала работы.
4. Основные мероприятия по обеспечению безопасности сосудов под давлением.
5. Действия работника, если в процессе выполнения работ возникли вопросы, связанные с ее безопасным выполнением.