12-34

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«РОДНИКОВСКАЯ ШКОЛА-ГИМНАЗИЯ»
Симферопольского района Республики Крым
ОКПО 00833941; ОГРН 1159102031703; ИНН/КПП 9109010469/910901001; ОКУД0301001
ул.40 лет Победы,9, с. Родниково, Симферопольский район, РК, 297540
тел/факс 3(652)344-223, e-mail: school_simferopolsiy-rayon28@crimeaedu.ru
(МБОУ «Родниковская школа-гимназия»)

СОГЛАСОВАНО
Председатель ПК
_____ Н.В. Чурсина
Протокол № 1 от 31.08 2026

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Родниковская школа-гимназия»
_____ Ю.Ю.Тафийчук
Приказ № 352 от 01.09. 2026

Программа обучения по оказанию первой помощи пострадавшим

1 Пояснительная записка

В соответствии с требованиями статей 214, 219 Трудового кодекса РФ работодатель МБОУ «Родниковская школа-гимназия» должен организовать обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказания первой помощи пострадавшим на производстве.

В соответствии с разделом IV Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденных Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 обучение по оказанию первой помощи пострадавшим представляет собой процесс получения работниками знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью. Настоящая программа учитывает требования приказа Минздрава России от 03.05.2024 № 220н "Об утверждении Порядка оказания первой помощи".

Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим проводится в отношении следующих категорий работников МБОУ «Родниковская школа-гимназия»

а) работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;

б) работники рабочих профессий;

в) лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;

г) работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;

д) работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;

е) председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда;

ж) иные работники по решению работодателя.

Основной задачей программы является отработка самостоятельных действий и поведения работников МБОУ «Родниковская школа-гимназия», направленных на сохранение жизни каждого пострадавшего до прибытия спасательных служб и скорой помощи, использование любого шанса для его спасения.

2. Тематический план программы обучения по оказанию первой помощи пострадавшим

N п/п	Наименование тем	Теоретическое занятие, час	Практические занятия, час
1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1,0	-
2	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	1,0	1,0
3	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	1,0	1,0
4	Оказание первой помощи при прочих состояниях	1,0	2,0
5	Итого:	4,0	4,0

6	Всего: 8 часов

3. Программа обучения по оказанию первой помощи пострадавшим

Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи

Теоретическое занятие по теме 1

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие "первая помощь" (в соответствии со ст.31 Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации").

Порядок оказания первой помощи (в соответствии с приказом Минздрава России от 03.05.2024 № 220н "Об утверждении Порядка оказания первой помощи").

Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь (в соответствии с приказом Минздрава России от 03.05.2024 № 220н "Об утверждении Порядка оказания первой помощи"):

- Отсутствие сознания.
- Остановка дыхания и (или) остановка кровообращения.
- Нарушение проходимости дыхательных путей инородным телом и иные угрожающие жизни и здоровью нарушения дыхания.
- Наружные кровотечения.
- Травмы, ранения и поражения, вызванные механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения.
- Отравления.
- Укусы или ужаливания ядовитых животных.
- Судорожный приступ, сопровождающийся потерей сознания.
- Острые психологические реакции на стресс.

Перечень мероприятий по оказанию первой помощи (в соответствии с приказом Минздрава России от 03.05.2024 № 220н "Об утверждении Порядка оказания первой помощи"):

- Проведение оценки обстановки и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи.
- Проведение обзорного осмотра пострадавшего (пострадавших) для выявления продолжающегося наружного кровотечения (осуществление мероприятий по временной остановке наружного кровотечения).
- Определение наличия признаков жизни у пострадавшего.
- Проведение сердечно-легочной реанимации и поддержание проходимости дыхательных путей.
- Проведение подробного осмотра и опроса пострадавшего (при наличии сознания) для выявления признаков травм, ранений, отравлений, укусов или ужаливаний ядовитых животных, поражений, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения, и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью.
- Выполнение мероприятий по оказанию первой помощи пострадавшему в зависимости от характера травм, ранений, отравлений, укусов или ужаливаний ядовитых животных, поражений, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью.
- Оказание помощи пострадавшему в принятии лекарственных препаратов для медицинского применения, назначенных ему ранее лечащим врачом.
- Придание и поддержание оптимального положения тела пострадавшего.
- Вызов скорой медицинской помощи (если вызов скорой медицинской помощи не был осуществлен ранее), осуществление контроля состояния пострадавшего (наличия сознания, дыхания, кровообращения и отсутствия наружного кровотечения), оказание пострадавшему

психологической поддержки, перемещение, транспортировка пострадавшего, передача пострадавшего выездной бригаде скорой медицинской помощи, медицинской организации, специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральными законами или иными нормативными правовыми актами.
Последовательность мероприятий по оказанию первой помощи (в соответствии с приказом Минздрава России от 03.05.2024 № 220н "Об утверждении Порядка оказания первой помощи").
Современные наборы средств и устройств, использующиеся для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.
Требования к комплектации аптечки для оказания работниками первой помощи пострадавшим с применением медицинских изделий, установленные Приказом Минздрава России от 24.05.2024 № 262н.
Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.
Первоочередность оказания первой помощи двум и более пострадавшим (в соответствии с приказом Минздрава России от 03.05.2024 № 220н "Об утверждении Порядка оказания первой помощи").
Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

Теоретическое занятие по теме 2
Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.
Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.
Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.
Особенности реанимации у детей.
Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.
Практическое занятие по теме 2
Оценка обстановки на месте происшествия.
Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.
Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.
Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.
Отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для искусственного дыхания.
Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.
Выполнение алгоритма реанимации.
Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.
Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах

Теоретическое занятие по теме 3

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения:

- прямым давлением на рану;
- если прямое давление на рану невозможно, опасно или неэффективно (инородное тело в ране, открытый перелом с выступающими в рану костными отломками), наложение давящей повязки (в том числе с фиксацией инородного тела) и (или) кровоостанавливающего жгута;
- если кровотечение остановлено прямым давлением на рану - наложение давящей повязки;
- при обширном повреждении конечности, отрыве конечности, если кровотечение не останавливается при прямом давлении на рану и (или) давящая повязка неэффективна - наложение кровоостанавливающего жгута.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие "иммобилизация". Способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

Практическое занятие по теме 3

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.

Проведение подробного осмотра пострадавшего.

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей.

Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).

Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях

Теоретическое занятие по теме 4

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.
Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.
Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.
Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.
Укусы или ужаливания ядовитых животных (насекомых). Первая помощь при укусах или ужаливаниях ядовитых животных (насекомых).
Судорожный приступ, сопровождающийся потерей сознания. Причины судорожных приступов, сопровождающихся потерей сознания. Симптомы судорожного приступа. Первая помощь при судорожных приступах, сопровождающихся потерей сознания.
Острые психологические реакции на стресс. Симптомы и причины острой психологической реакции на стресс. Первая помощь при острых психологических реакциях на стресс.
Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.
Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.
Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.
Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.
Практическое занятие по теме 4
Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.
Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.
Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.
Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).
Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.
Отработка приемов первой помощи при укусах или ужаливаниях ядовитых животных (насекомых).
Отработка приемов первой помощи при судорожных приступах, сопровождающихся потерей сознания.
Отработка приемов оказания психологической поддержки и других приемов первой помощи пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

Экзаменационные билеты для проверки знаний по охране труда по оказанию первой помощи пострадавшим

Билет 1
1 Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей.
2 Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.
3 Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах.
4 Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

5 Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Билет 2

1 Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

2 Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления.

3 Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

4 Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела.

5 Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Билет 3

1 Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

2 Цели оказания психологической поддержки.

3 Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

4 Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

5 Организация оказания первой помощи в Российской Федерации.

Билет 4

1 Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

2 Понятие «первая помощь».

3 Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

4 Современные наборы средств и устройств, использующиеся для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

5 Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших.

Билет 5

1 Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение).

2 Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

3 Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

4 Основные признаки жизни у пострадавшего.

5 Причины нарушения дыхания и кровообращения.

Билет 6

1 Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

2 Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее – реанимация).

3 Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.

4 Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий.

5 Показания к прекращению реанимации.

Билет 7

1 Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.

2 Особенности реанимации у детей.

3 Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания.
4 Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.
5 Оценка обстановки на месте происшествия.
Билет 8
1 Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.
2 Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря».
3 Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного).
4 Способы временной остановки наружного кровотечения.
5 Оказание первой помощи при носовом кровотечении.
Билет 9
1 Понятие о травматическом шоке, причины и признаки.
2 Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.
3 Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего.
4 Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.
5 Травмы головы. Оказание первой помощи.
Билет 10
1 Особенности ранений волосистой части головы.
2 Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.
3 Травмы шеи, оказание первой помощи.
4 Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи.
5 Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).
Билет 11
1 Травмы груди, оказание первой помощи.
2 Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки.
3 Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.
4 Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.
5 Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи.
Билет 12
1 Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.
2 Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей.
3 Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.
4 Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах.
5 Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.
Билет 13
1 Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.
2 Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.
3 Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления.
4 Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.
5 Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела.

Билет 14

1 Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

2 Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

3 Цели оказания психологической поддержки.

4 Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

5 Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Билет 15

1 Организация оказания первой помощи в Российской Федерации.

2 Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

3 Понятие «первая помощь».

4 Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

5 Современные наборы средств и устройств, использующиеся для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.